

Dimanche 14 juin 2026

**FINALE REGIONALE ETE
U11**

Coutances
Bassin : 25 x 5 couloirs
Compétition d'animation

PREAMBULE

En amont du programme benjamins, il est proposé un programme pour les Avenirs, un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux finalités régionales hiver et été.

Nous préconisons aux Comités départementaux de mettre les épreuves de cette finale, dans leur programme Avenirs.

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

U11

(2015 et après
pour les filles et les garçons)

- Qualification lors des étapes départementales jusqu'au 24 mai 2026
- Les nageurs devront avoir réalisé les quatre 50 mètres de spécialité (papillon, dos, brasse et crawl) et le 100 m 4 nages
- Les temps devront avoir été réalisés entre le 1er septembre 2025 et le 24 mai 2026.
- Après concaténation des résultats départementaux, la liste des 100 premières filles 2015 et après et des 100 premiers garçons 2015 et après, sera publiée semaine 22 (du 25 mai 2026 au 31 mai 2026)

ENGAGEMENTS

Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 9 juin 2026

Forfait de 25.00 € par nageur (Relais clubs gratuits)

Frais de dossier : 50€ par demi-journée

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit forfait de 25.00 € par nageur et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée. Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

MODALITES

DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 100

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4 Nages : 100

Pour être classés, les nageurs doivent obligatoirement effectuer :

– le 100 4 nages

– le 100 nage libre

– deux 50 mètres de spécialités au choix
parmi le papillon, le dos et la brasse

CLASSEMENT

Le classement s'effectuera à l'addition des points des 4 épreuves

RECOMPENSES

– 6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe.

– 3 premiers relais mixte (2 filles + 2 garçons)

PROGRAMME

DIMANCHE 14 JUIN 2026

Ouverture des portes

08h30

Ouverture des portes

14h00

Début des épreuves

09h30

Début des épreuves

14h45

Première Réunion

50 Papillon Dames

100 4 Nages Messieurs

50 Dos Dames

100 Nage Libre Messieurs

50 Brasse Dames

PAUSE

4x50 4 Nages Mixte

Deuxième Réunion

50 Papillon Messieurs

100 4 Nages Dames

50 Dos Messieurs

100 Nage Libre Dames

50 Brasse Messieurs

PAUSE

4x50 Nage Libre Mixte