

Dimanche 15 juin 2025

**FINALE NAT'AVENIRS 2025
ETE**

COUTANCES
Compétition d'animation
Chronométrage manuel
Bassin 5 couloirsx25m

PREAMBULE

En amont du programme benjamins, il est proposé un programme pour les Avenirs, un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux finalités régionales hiver et été.

Nous préconisons aux Comités départementaux de mettre les épreuves de cette finale, dans leur programme Avenirs.

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

AVENIRS

2014 et après pour les filles
2014 et après pour les garçons

Qualification lors des étapes départementales jusqu'au 26 mai 2025

Les nageurs devront avoir réalisé les 4 50 mètres de spécialité (papillon, dos, brasse et crawl) et le 100 m 4 nages

Les temps devront avoir été réalisés entre le 1^{er} septembre 2024 et le 26 mai 2025

Après concaténation des résultats départementaux, les 100 premières filles 2014 et après et les 100 premiers garçons 2014 et après (les quotas des qualifiés seront déterminés au 20 avril 2025)

ENGAGEMENTS

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Mardi 10 juin 2025**

Forfait de **25.00 €** par nageur (Relais clubs gratuits)

Frais de dossier : **50€** par demi-journée (voir règlement financier 2025)

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

MODALITES

AVENIRS DAMES et MESSIEURS (nageurs nés en 2014 et 2015)

- 100 NL
- 100 4N
- 2x50m de spécialité au choix (Papillon, dos, brasse)

Pour être classés, les nageurs doivent obligatoirement effectuer :

le **100 4 nages**

le **100 nage libre**

deux **50 mètres de spécialités au choix** parmi le papillon, le dos et la brasse

CLASSEMENT

Le classement s'effectuera à l'addition des points des 4 épreuves

RECOMPENSES

6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe.

3 premiers relais mixte (2 filles + 2 garçons)

PROGRAMME

DIMANCHE 15 JUIN 2025

Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	14 h 45

Première réunion

50 Papillon Dames
100 4 Nages Messieurs
50 Dos dames
100 Nage Libre Messieurs
50 Brasse Dames
PAUSE
4x50 4 Nages Mixte

Seconde réunion

50 Papillon Messieurs
100 4 Nages Dames
50 Dos Messieurs
100 Nage Libre Dames
50 Brasse Messieurs
PAUSE
4x50 Nage Libre Mixte