

Programme Sportif Natation Course FFN OUEST 2019-2020

Pour toutes les compétitions « individuelles », une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul). Cela s'entend par réunion et s'entend pour TOUS les clubs, y compris les clubs hors interrégion.

Pour les compétitions par équipe, chaque club doit fournir UN officiel.

Vendredi 20 décembre 2019 Samedi 21 décembre 2019 Dimanche 22 décembre 2019

MEETING NATIONAL DE L'OUEST HIVER

TOURS (50 x 20)
Compétition de référence
qualificative

Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 8 décembre 2019.

Il y aura deux grilles d'accès en bassin de 25 m et de 50 m : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.

Une épreuve complémentaire est autorisée.

Engagements : sous ExtraNat entre le mardi 10 décembre et le mardi 17 décembre 2019 – ATTENTION ! Fermeture des engagements à 700 nageurs.

Programme:

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Épreuves de relais : 4x 100 4 N / 4x 100 NL / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais).

2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie sur l'épreuve.

Récompenses: Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, ainsi que les trois premiers relais toutes catégories.

Vendredi 20 décembre 2019	Samedi 21 décembre 2019	Dimanche 22 décembre 2019
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00
Séries	Séries	Séries
400 NL messieurs	400 NL dames	400 4 N dames
100 dos dames	100 dos messieurs	400 4 N messieurs
200 dos messieurs	200 dos dames	50 dos dames
200 brasse dames	200 brasse messieurs	50 dos messieurs
100 brasse messieurs	100 brasse dames	100 papillon dames
50 NL dames	50 NL messieurs	100 papillon messieurs
100 NL messieurs	100 NL dames	50 brasse dames
200 4 N dames	200 4 N messieurs	50 brasse messieurs
200 papillon messieurs	200 papillon dames	200 NL dames
50 papillon dames	50 papillon messieurs	200 NL messieurs
1500 NL messieurs (séries lentes)	1500 NL dames (séries lentes)	
800 NL dames (séries lentes)	800 NL messieurs (séries lentes	
Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 16h	Début des épreuves : 16h	Début des épreuves : 15h30
Finales	Finales	Finales
500 NL messieurs (séries rapides)	1500 NL dames (séries rapides)	400 4 N dames
800 NL dames (séries rapides)	800 NL messieurs (séries rapides)	400 4 N messieurs
400 NL messieurs	400 NL dames	50 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs	50 dos messieurs
200 dos messieurs	200 dos dames	100 papillon dames
200 brasse dames	200 brasse messieurs	100 papillon messieurs
100 brasse messieurs	100 brasse dames	50 brasse dames
50 NL dames	50 NL messieurs	50 brasse messieurs
100 NL messieurs	100 NL dames	200 NL dames
200 4 N dames	200 4 N messieurs	200 NL messieurs
200 papillon messieurs	200 papillon dames	
50 papillon dames	50 papillon messieurs	
4x100 NL dames/messieurs	4x100 4N dames/messieurs	

Vendredi 22 mai 2020 Samedi 23 mai 2020 Dimanche 24 mai 2020

MEETING NATIONAL DE L'OUEST PRINTEMPS

ROUEN (50 x 25 extérieur)
Compétition de référence
qualificative

Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille correspondante.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 3 mai 2020 en bassin de 25 m ou 50m

Il y aura deux grilles d'accès en bassin de 25 m et de 50 m : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.

Une épreuve complémentaire est autorisée.

Engagements sous ExtraNat entre le mardi 20 mai et le mardi 27 mai 2020.

Les nageurs qualifiés aux championnats N1 & N2 ne sont pas autorisés à participer. Les nageurs ayant participé aux championnats de France juniors pourront participer mais ne pourront accéder aux podiums.

Programme:

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Épreuves de relais : 4x 100 4 N mixtes / 4x 100 NL mixtes / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais). Composition des relais mixtes = 2 filles + 2 garçons

2 Finales: Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Finale B par catégorie organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie sur l'épreuve.

Récompenses: Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, de même que les trois premiers de l'interrégion, ainsi que les trois premiers relais toutes catégories.

Vendredi 23 mai 2020	Samedi 24 mai 2020	Dimanche 25 mai 2020
Ouverture des portes : 08h00	Ouverture des portes : 07h30	Ouverture des portes : 07h30
Début des épreuves : 09h30	Début des épreuves : 09h00	Début des épreuves : 09h00
Séries	Séries	Séries
400 NL messieurs	400 NL dames	400 4 N dames
100 dos dames	100 dos messieurs	400 4 N messieurs
200 dos messieurs	200 dos dames	50 dos dames
200 brasse dames	200 brasse messieurs	50 dos messieurs
100 brasse messieurs	100 brasse dames	100 papillon dames
50 NL dames	50 NL messieurs	100 papillon messieurs
100 NL messieurs	100 NL dames	50 brasse dames
200 4 N dames	200 4 N messieurs	50 brasse messieurs
200 papillon messieurs	200 papillon dames	200 NL dames
50 papillon dames	50 papillon messieurs	200 NL messieurs
1500 NL messieurs (séries lentes)	1500 NL dames (séries lentes)	
800 NL dames (séries lentes)	800 NL messieurs (séries lentes	
Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 16h	Début des épreuves : 16h	Début des épreuves : 15h30
Finales	Finales	Finales
1500 NL messieurs (séries rapides)	1500 NL dames (séries rapides)	400 4 N dames
800 NL dames (séries rapides)	800 NL messieurs (séries rapides)	400 4 N messieurs
400 NL messieurs	400 NL dames	50 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs	50 dos messieurs
200 dos messieurs	200 dos dames	100 papillon dames
200 brasse dames	200 brasse messieurs	100 papillon messieurs
100 brasse messieurs	100 brasse dames	50 brasse dames
50 NL dames	50 NL messieurs	50 brasse messieurs
100 NL messieurs	100 NL dames	200 NL dames
200 4 N dames	200 4 N messieurs	200 NL messieurs
200 papillon messieurs	200 papillon dames	
50 papillon dames	50 papillon messieurs	
1500 NL messieurs (séries lentes)	4x100 4N MIXTE	
800 NL dames (séries lentes)		
4x100 NL MIXTE		

Une amende de $50 \in$ sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende $25 \in$ si un seul)

Samedi 6 juin 2020	COUPE DE L'OUEST DES	CHINON (25 × 15)
Dimanche 7 juin 2020	DEPARTEMENTS	CHINON (25 x 15)

Engagements 100 € par équipe à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Cette compétition est réservée à des sélections départementales de 8 nageuses 13 ans et moins et 8 nageurs 14 ans et moins+ 1 remplaçant par équipe.

Engagement sous ExtraNat du mardi 26 mai au mardi 2 juin 2020

Mode de participation :

Chaque équipe présente obligatoirement 4 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur doit participer à deux épreuves individuelles de 100 m et aux deux relais

Nageurs remplaçant :

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Classement:

Il s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale sur l'ensemble des épreuves. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes) Un trophée récompensera le meilleur département (addition filles et garçons)

Samedi 6 juin 2020	Dimanche 7 juin 2020
Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 16h15	Début des épreuves : 9h30
8 x 50 NL nage libre filles	100 brasse filles
8 x 50 NL nage libre garçons	100 brasse garçons
Courses des remplaçants	100 NL filles
100 papillon filles	100 NL garçons
100 papillon garçons	Course des remplaçants
100 dos filles	8 x 100 4N individuel filles
100 dos garçons	8 x 100 4N individuel garçons

Engagements 100 € par équipe. Engagements à payer auprès de votre ligue d'appartenance

ECHAUFFEMENTS : samedi : nageuses de 14 h 30 à 15 h 15, nageurs de 15 h 15 à 16 h, puis défilé des équipes

Dimanche: nageuses de 8h à 8 h 45, nageurs de 8 h 45 à 9 h 30

Chaque département est tenu de fournir au moins un officiel

Samedi 4 juillet 2020		ST MALO (50 x 20)
Dimanche 5 juillet 2020	MEETING DE L'OUEST JEUNES	Compétition de référence

Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat

Catégories d'âge : Jeunes (filles 13 ans et moins, garçons 14 ans et moins)

Les performances sont à réaliser lors de la saison en cours lors des compétitions de référence avant le 21 juin 2020.

Il y aura une seule grille d'accès tous bassins: Filles 13 ans, Filles 12, Filles 11 ans et moins, Garçons 14 ans, Garçons 13 ans, Garçons 12 ans et moins

Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille pourront s'engager sans limitation du nombre d'épreuves. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Engagements sous ExtraNat entre le mardi 23 juin et le mardi 30 juin 2020.

ATTENTION: Les nageurs qualifiés au niveau national ne sont pas autorisés à participer.

Programme:

Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N, 400 4N.

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps

Récompenses: Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge (3 catégories) seront récompensés.

Samedi 4 juillet 2020	Samedi 4 juillet 2020	Dimanche 5 juillet 2020	Dimanche 5 juillet 2020
Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h15	Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h45	Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h30
200 Papillon dames	100 Dos dames	200 Papillon messieurs	100 Dos messieurs
100 Papillon messieurs	200 Dos messieurs	100 Papillon dames	200 dos dames
200 4 nages dames	400 4 nages dames	200 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs
800 libre messieurs	400 libre messieurs	800 libre dames	400 libre dames
1500 libre dames	50 libre dames	1500 libre messieurs	50 libre messieurs
50 Dos messieurs	50 Papillon messieurs	50 Brasse dames	50 Papillon dames
50 Dos dames	200 Brasse dames	50 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs
100 libre messieurs	100 Brasse messieurs	100 libre dames	100 Brasse dames
200 libre dames		200 libre messieurs	

Une amende de $50 \in$ sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende $25 \in$ si un seul)

SELECTION FFN OUEST MEETING FFN GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT NICE – 7 au 9 février 2020

-:-:-:-

Critère pour les juniors (14 sélectionnés maximum) : être classé dans les cinq premiers par année d'âge en bassin de 50m à l'issue de la saison 2018/2019 sur au moins deux épreuves.

FILLES 17 ANS:

Clara LE BRIS CN BREST
Alizée PELLETIER CHARTRES MN

FILLES 16 ANS:

Svetlana SAUDRAIS CD LE BLANC Clara GIRAUDEAU CN BREST

FILLES 14 ANS:

Maelys CLAUDIC TCHA ANGERS NAT Eléanor AUBIN ANGERS NAT

GARCONS 18 ANS:

Noé MAILLY ANGERS NAT

GARCONS 17 ANS:

Clément DENHAM ANGERS NAT
Louis JAUME CHARTRES MN
Yann LE GOFF UN QUIMPER

GARCONS 16 ANS:

Solen LANNIC ST LAVAL
Gauthier LE LEM ANGERS NAT

GARCONS 15 ANS:

Engueran PASEK CV ROUEN Noan EKEDY EN CAEN

Critère pour les seniors (16 qualifiés maximum): être finaliste des championnats petit bassin du 12 au 15 décembre 2019 à Angers. La liste sera diffusée dès le 16 décembre 2019.

La confirmation de participation devra être transmise à Cécile Duchateau au plus tard le 22 décembre 2019.



GRILLE MEETING NATIONAL DE L'OUEST HIVER 20 AU 22 DECEMBRE 2019 TOURS



	Epreu	ıves	50 m 14 ans et moins	A réaliser en 25 m	50 m 15 ans	A réaliser en 25 m	50 m 16 ANS	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans et plus	A réaliser en 25 m	Conversion 25/50 m FFN
	50	NL	00:30,72	00:30,02	00:30,24	00:29,54	00:29,61	00:28,91	00:28,98	00:28,28	00:00,70
	100	NL	01:07,05	01:05,85	01:05,43	01:04,23	01:04,17	01:02,97	01:02,92	01:01,72	00:01,20
	200	NL	02:25,80	02:22,90	02:22,64	02:19,74	02:19,46	02:16,56	02:17,38	02:14,48	00:02,90
	400	NL	05:05,79	04:59,59	04:57,33	04:51,13	04:52,79	04:46,59	04:45,29	04:39,09	00:06,20
	800	NL	10:25,91	10:13,01	10:12,86	09:59,96	09:58,76	09:45,86	09:46,96	09:34,06	00:12,90
	1500	NL	20:28,38	20:03,88	19:55,45	19:30,95	19:18,93	18:54,43	18:41,54	18:17,04	00:24,50
	50	D	00:35,09	00:33,79	00:34,05	00:32,75	00:33,84	00:32,54	00:32,88	00:31,58	00:01,30
က္က	100	D	01:15,76	01:13,46	01:14,12	01:11,82	01:13,49	01:11,19	01:11,54	01:09,24	00:02,30
FILLES	200	D	02:45,88	02:40,48	02:39,14	02:33,74	02:37,69	02:32,29	02:34,57	02:29,17	00:05,40
⋷	50	В	00:39,17	00:38,47	00:38,23	00:37,53	00:37,24	00:36,54	00:36,26	00:35,56	00:00,70
	100	В	01:25,79	01:23,89	01:24,28	01:22,38	01:22,32	01:20,42	01:20,09	01:18,19	00:01,90
	200	В	03:05,33	03:00,83	03:00,36	02:55,86	02:57,17	02:52,67	02:53,30	02:48,80	00:04,50
	50	Р	00:32,77	00:32,17	00:31,88	00:31,28	00:31,28	00:30,68	00:30,56	00:29,96	00:00,60
	100	Р	01:14,09	01:12,69	01:12,35	01:10,95	01:09,87	01:08,47	01:08,33	01:06,93	00:01,40
	200	Р	02:47,77	02:44,47	02:43,16	02:39,86	02:38,12	02:34,82	02:34,48	02:31,18	00:03,30
	200	4N	02:46,98	02:43,58	02:42,50	02:39,10	02:39,95	02:36,55	02:35,70	02:32,30	00:03,40
	400	4N	05:51,98	05:44,48	05:40,44	05:32,94	05:34,97	05:27,47	05:27,60	05:20,10	00:07,50
	Enve	IV/OC	FO	A ufallasu	50 m	A váalisav	50 m	A váalicav an	FO	A ufallasu su	0 . 0=/=0 ====
	Epreu	1462	50 m	A réaliser		A réaliser		A réaliser en	50 m	A réaliser en	Conversion 25/50 m FFN
			15 ans et moins	en 25 m	16 ans	en 25 m	17 ANS	25 m	18 ans et plus	25 m	Conversion 25/50 m FFN
	50	NL	15 ans et moins 00:27,80	en 25 m 00:27,10	16 ans 00:26,93	en 25 m 00:26,23	17 ANS 00:26,62	25 m 00:25,92	18 ans et plus 00:25,99	25 m 00:25,29	00:00,70
	50 100	NL NL	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71	en 25 m 00:27,10 00:59,21	16 ans 00:26,93 00:58,63	en 25 m 00:26,23 00:57,13	17 ANS 00:26,62 00:58,29	25 m 00:25,92 00:56,79	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71	25 m 00:25,29 00:55,21	00:00,70 00:01,50
	50 100 200	NL NL NL	15 ans et moins 00:27,80	en 25 m 00:27,10	16 ans 00:26,93	en 25 m 00:26,23	17 ANS 00:26,62	25 m 00:25,92	18 ans et plus 00:25,99	25 m 00:25,29	00:00,70
	50 100 200 400	NL NL NL	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70
	50 100 200 400 800	NL NL NL NL	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90
	50 100 200 400 800 1500	NL NL NL NL NL	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10
Ø	50 100 200 400 800 1500 50	NL NL NL NL NL NL	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50
SNO	50 100 200 400 800 1500 50	NL NL NL NL NL D	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00
RCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100	NL NL NL NL D D	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200	NL NL NL NL D D B B B	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01 02:53,42	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51 02:47,52	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85 02:44,38	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35 02:38,48	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44 02:39,14	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94 02:33,24	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98 02:37,17	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48 02:31,27	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B B P	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01 02:53,42 00:29,50	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51 02:47,52 00:28,80	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85 02:44,38 00:28,90	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35 02:38,48 00:28,20	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44 02:39,14 00:28,11	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94 02:33,24 00:27,41	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98 02:37,17 00:27,73	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48 02:31,27 00:27,03	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:00,70
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B B P	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01 02:53,42 00:29,50 01:06,33	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51 02:47,52 00:28,80 01:04,93	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85 02:44,38 00:28,90 01:03,51	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35 02:38,48 00:28,20 01:02,11	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44 02:39,14 00:28,11 01:02,63	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94 02:33,24 00:27,41 01:01,23	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98 02:37,17 00:27,73 01:01,23	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48 02:31,27 00:27,03 00:59,83	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:00,70 00:01,40
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50 100 200	NL NL NL NL D D B B P P	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01 02:53,42 00:29,50 01:06,33 02:29,00	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51 02:47,52 00:28,80 01:04,93 02:25,70	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85 02:44,38 00:28,90 01:03,51 02:24,86	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35 02:38,48 00:28,20 01:02,11 02:21,56	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44 02:39,14 00:28,11 01:02,63 02:21,35	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94 02:33,24 00:27,41 01:01,23 02:18,05	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98 02:37,17 00:27,73 01:01,23 02:18,40	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48 02:31,27 00:27,03 00:59,83 02:15,10	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:00,70 00:01,40 00:03,30
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B B P	15 ans et moins 00:27,80 01:00,71 02:12,55 04:41,58 09:46,96 18:25,96 00:32,10 01:09,20 02:30,64 00:35,07 01:18,01 02:53,42 00:29,50 01:06,33	en 25 m 00:27,10 00:59,21 02:08,95 04:33,88 09:31,06 17:55,86 00:30,60 01:06,20 02:23,74 00:33,97 01:15,51 02:47,52 00:28,80 01:04,93	16 ans 00:26,93 00:58,63 02:07,70 04:31,36 09:23,03 18:10,84 00:30,90 01:06,53 02:24,77 00:34,08 01:15,85 02:44,38 00:28,90 01:03,51	en 25 m 00:26,23 00:57,13 02:04,10 04:23,66 09:07,13 17:40,74 00:29,40 01:03,53 02:17,87 00:32,98 01:13,35 02:38,48 00:28,20 01:02,11	17 ANS 00:26,62 00:58,29 02:06,06 04:26,55 09:13,10 17:34,75 00:30,67 01:05,77 02:23,32 00:33,17 01:13,44 02:39,14 00:28,11 01:02,63	25 m 00:25,92 00:56,79 02:02,46 04:18,85 08:57,20 17:04,65 00:29,17 01:02,77 02:16,42 00:32,07 01:10,94 02:33,24 00:27,41 01:01,23	18 ans et plus 00:25,99 00:56,71 02:04,14 04:22,71 09:05,47 17:27,42 00:29,82 01:04,41 02:19,98 00:32,64 01:11,98 02:37,17 00:27,73 01:01,23	25 m 00:25,29 00:55,21 02:00,54 04:15,01 08:49,57 16:57,32 00:28,32 01:01,41 02:13,08 00:31,54 01:09,48 02:31,27 00:27,03 00:59,83	00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:00,70 00:01,40



GRILLE MEETING NATIONAL DE L'OUEST PRINTEMPS 22 AU 24 MAI 2020 ROUEN



			50 m	Α	50 m	A réaliser en 25 m	50 M	A réaliser en 25 m	50 M	A réaliser en 25 m	Conversion 25/50 m FFN
Ep	reuves		14 ans et moins	réaliser en 25 m	15 ans		16 ans		17 ans et plus		
	50	NL	00:31,03	00:30,33	00:30,54	00:29,84	00:29,91	00:29,21	00:29,27	00:28,57	00:00,70
	100	NL	01:07,72	01:06,52	01:06,08	01:04,88	01:04,81	01:03,61	01:03,55	01:02,35	00:01,20
	200	NL	02:27,26	02:24,36	02:24,07	02:21,17	02:20,85	02:17,95	02:18,75	02:15,85	00:02,90
	400	NL	05:08,85	05:02,65	05:00,30	04:54,10	04:55,72	04:49,52	04:48,14	04:41,94	00:06,20
	800	NL	10:32,17	10:19,27	10:18,99	10:06,09	10:04,75	09:51,85	09:52,83	09:39,93	00:12,90
	1500	NL	20:40,66	20:16,16	20:07,40	19:42,90	19:30,52	19:06,02	18:52,76	18:28,26	00:24,50
	50	D	00:35,44	00:34,14	00:34,39	00:33,09	00:34,18	00:32,88	00:33,21	00:31,91	00:01,30
ပ္သ	100	D	01:16,52	01:14,22	01:14,86	01:12,56	01:14,22	01:11,92	01:12,26	01:09,96	00:02,30
FILLES	200	D	02:47,54	02:42,14	02:40,73	02:35,33	02:39,27	02:33,87	02:36,12	02:30,72	00:05,40
正	50	В	00:39,56	00:38,86	00:38,61	00:37,91	00:37,61	00:36,91	00:36,62	00:35,92	00:00,70
	100	В	01:26,65	01:24,75	01:25,12	01:23,22	01:23,14	01:21,24	01:20,89	01:18,99	00:01,90
	200	В	03:07,18	03:02,68	03:02,16	02:57,66	02:58,94	02:54,44	02:55,03	02:50,53	00:04,50
	50	Р	00:33,10	00:32,50	00:32,20	00:31,60	00:31,59	00:30,99	00:30,87	00:30,27	00:00,60
	100	Р	01:14,83	01:13,43	01:13,07	01:11,67	01:10,57	01:09,17	01:09,01	01:07,61	00:01,40
	200	Р	02:49,45	02:46,15	02:44,79	02:41,49	02:39,70	02:36,40	02:36,02	02:32,72	00:03,30
	200	4N	02:48,65	02:45,25	02:44,12	02:40,73	02:41,55	02:38,15	02:37,26	02:33,86	00:03,40
	400	4N	05:55,50	05:48,00	05:43,84	05:36,34	05:38,32	05:30,82	05:30,88	05:23,38	00:07,50
	Epreuves										
	Epreuve	s	50 m	Α	50 m	A réaliser en 25 m	50 m	A réaliser en 25 m	50 m	A réaliser en 25 m	Conversion 25/50 m FFN
	Epreuve	S	50 m 15 ans et moins	réaliser	50 m 16 ans	A réaliser en 25 m	50 m 17 ans	A réaliser en 25 m	50 m 18 ans et plus	A réaliser en 25 m	
	Epreuve 50		15 ans et moins	réaliser en 25 m	16 ans	A réaliser en 25 m 00:26,50	17 ans	A réaliser en 25 m 00:26,19	18 ans et plus	A réaliser en 25 m 00:25,55	
		NL	15 ans et moins 00:28,08	réaliser en 25 m 00:27,38	16 ans 00:27,20	00:26,50	17 ans 00:26,89	00:26,19	18 ans et plus 00:26,25	00:25,55	<u>Conversion 25/50 m FFN</u> 00:00,70
	50		15 ans et moins	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82	16 ans		17 ans 00:26,89 00:58,87		18 ans et plus 00:26,25 00:57,28	00:25,55 00:55,78	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50
	50 100	NL NL	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32	réaliser en 25 m 00:27,38	16 ans 00:27,20 00:59,22	00:26,50 00:57,72	17 ans 00:26,89	00:26,19 00:57,37	18 ans et plus 00:26,25	00:25,55	<u>Conversion 25/50 m FFN</u> 00:00,70
	50 100 200	NL NL NL	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98	00:26,50 00:57,72 02:05,38	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32	00:26,19 00:57,37 02:03,72	00:26,25 00:57,28 02:05,38	00:25,55 00:55,78 02:01,78	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60
	50 100 200 400	NL NL NL	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70
	50 100 200 400 800	NL NL NL NL	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90
	50 100 200 400 800 1500	NL NL NL NL	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10
	50 100 200 400 800 1500 50	NL NL NL NL NL D	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50
	50 100 200 400 800 1500 50	NL NL NL NL NL D	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00
GARCONS	50 100 200 400 800 1500 50 100 200	NL NL NL NL NL D	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85	00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90
	50 100 200 400 800 1500 50 100 200	NL NL NL NL D D	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15 00:35,42	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25 00:34,32	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22 00:34,42	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32 00:33,32	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75 00:33,50	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85 00:32,40	18 ans et plus 00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38 00:32,97	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48 00:31,87	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10
	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15 00:35,42 01:18,79	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25 00:34,32 01:16,29	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22 00:34,42 01:16,61	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32 00:33,32 01:14,11	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75 00:33,50 01:14,17	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85 00:32,40 01:11,67	18 ans et plus 00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38 00:32,97 01:12,70	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48 00:31,87 01:10,20	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50
	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200	NL NL NL NL D D B B B	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15 00:35,42 01:18,79 02:55,15	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25 00:34,32 01:16,29 02:49,25	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22 00:34,42 01:16,61 02:46,02	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32 00:33,32 01:14,11 02:40,12	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75 00:33,50 01:14,17 02:40,73	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85 00:32,40 01:11,67 02:34,83	18 ans et plus 00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38 00:32,97 01:12,70 02:38,74	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48 00:31,87 01:10,20 02:32,84	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90
	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B B P	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15 00:35,42 01:18,79 02:55,15 00:29,79	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25 00:34,32 01:16,29 02:49,25 00:29,09	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22 00:34,42 01:16,61 02:46,02 00:29,19	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32 00:33,32 01:14,11 02:40,12 00:28,49	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75 00:33,50 01:14,17 02:40,73 00:28,39	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85 00:32,40 01:11,67 02:34,83 00:27,69	18 ans et plus 00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38 00:32,97 01:12,70 02:38,74 00:28,01	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48 00:31,87 01:10,20 02:32,84 00:27,31	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:07,70 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:05,90
	50 100 200 400 800 1500 50 100 200 50 100 200 50	NL NL NL NL D D B B P P	15 ans et moins 00:28,08 01:01,32 02:13,88 04:44,40 09:52,83 18:37,02 00:32,42 01:09,89 02:32,15 00:35,42 01:18,79 02:55,15 00:29,79 01:06,99	réaliser en 25 m 00:27,38 00:59,82 02:10,28 04:36,70 09:36,93 18:06,92 00:30,92 01:06,89 02:25,25 00:34,32 01:16,29 02:49,25 00:29,09 01:05,59	16 ans 00:27,20 00:59,22 02:08,98 04:34,07 09:28,66 18:21,75 00:31,21 01:07,20 02:26,22 00:34,42 01:16,61 02:46,02 00:29,19 01:04,15	00:26,50 00:57,72 02:05,38 04:26,37 09:12,76 17:51,65 00:29,71 01:04,20 02:19,32 00:33,32 01:14,11 02:40,12 00:28,49 01:02,75	17 ans 00:26,89 00:58,87 02:07,32 04:29,22 09:18,63 17:45,30 00:30,98 01:06,43 02:24,75 00:33,50 01:14,17 02:40,73 00:28,39 01:03,26	00:26,19 00:57,37 02:03,72 04:21,52 09:02,73 17:15,20 00:29,48 01:03,43 02:17,85 00:32,40 01:11,67 02:34,83 00:27,69 01:01,86	18 ans et plus 00:26,25 00:57,28 02:05,38 04:25,34 09:10,92 17:37,89 00:30,12 01:05,05 02:21,38 00:32,97 01:12,70 02:38,74 00:28,01 01:01,84	00:25,55 00:55,78 02:01,78 04:17,64 08:55,02 17:07,79 00:28,62 01:02,05 02:14,48 00:31,87 01:10,20 02:32,84 00:27,31 01:00,44	Conversion 25/50 m FFN 00:00,70 00:01,50 00:03,60 00:15,90 00:30,10 00:01,50 00:03,00 00:06,90 00:01,10 00:02,50 00:05,90 00:00,70 00:01,40

GRILLES TOUS BASSINS MEETING OUEST JEUNES

			I ANS	12 ANS	13 ANS
	Epreuve		2009	2008	2007
			0:34,25	00:32,52	00:31,42
			1:14,37	01:10,62	01:08,23
			2:40,86	02:32,74	02:27,58
			5:39,16	05:23,55	05:12,61
			1:30,28	10:55,44	10:33,28
			3:07,16	21:57,17	21:12,63
			0:39,18	00:37,21	00:35,95
ပ္သ			1:24,00	01:19,77	01:17,07
FILLES		D 03	3:00,54	02:51,42	02:45,63
正	50	B 00	0:43,91	00:41,70	00:40,29
	100	B 0:	1:35,15	01:30,34	01:27,29
		B 03	3:25,45	03:15,09	03:08,49
	50	P 00	0:37,13	00:35,26	00:34,07
	100	P 0:	1:23,02	01:18,83	01:16,16
	200	P 03	3:09,73	03:00,16	02:54,06
	200	IN 03	3:01,73	02:52,56	02:46,72
	400	IN 00	6:29,26	06:09,62	05:57,12
		1	2 ans	13 ANS	14 ANS
	EPREUV		2008	2007	2006
			0:31,17	00:29,51	00:28,24
	100 I	IL 0:			
			1:09,22	01:04,59	01:01,80
	200 I	IL 02	2:30,80	01:04,59 02:20,71	01:01,80 02:14,64
	200 I 400 I	IL 0:			
	200 I 400 I 800 I	IL 0:	2:30,80 5:21,15 1:09,09	02:20,71	02:14,64
	200 1 400 1 800 1 1500 1	IL 0:	2:30,80 5:21,15	02:20,71 04:59,63	02:14,64 04:46,73
	200 1 400 1 800 1 1500 1	IL 01 IL 11 IL 2:	2:30,80 5:21,15 1:09,09	02:20,71 04:59,63 10:24,28	02:14,64 04:46,73 09:57,40
SNO	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100	IL 02 IL 12 IL 22 IL 09	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18
CONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100 200	IL 0: IL 0: IL 1: IL 2: D 0: D 0: D 0:	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100 200	IL 0: IL 0: IL 1: IL 2: IL 0:	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100 200 50 100	IL 02 IL 02 IL 12 IL 22 ID 00	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100 200 50 100	IL 02 IL 02 IL 12 IL 22 IL 20 IL 06 IL 06 IL 07	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49 00:37,70	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66 00:36,08
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1 1 1 1 1 1 1 1	IL 02 IL 02 IL 12 IL 22 ID 00	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86 0:40,41	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49 00:37,70 01:21,97	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66 00:36,08 01:18,44
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 50 100 200 50 100 200 50 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 50 100 200 200 50 100 200 200 50 100 20	IL 0: IL 0: IL 1: IL 2: IL 0:	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86 0:40,41 1:27,86 3:11,56	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49 00:37,70 01:21,97 02:58,74	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66 00:36,08 01:18,44 02:51,04
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 1500 1 100 200 50 100 200 50 100	IL 02 IL 02 IL 12 IL 22 IL 26 ID 06 ID 06 ID 07	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86 0:40,41 1:27,86 3:11,56	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49 00:37,70 01:21,97 02:58,74 00:32,25	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66 00:36,08 01:18,44 02:51,04 00:30,86
GARCONS	200 1 400 1 800 1 1500 1 1500 1 100 200 50 100 200	IL 02 IL 02 IL 12 IL 22 IL 22 ID 00	2:30,80 5:21,15 1:09,09 1:00,20 0:36,45 1:18,35 2:49,86 0:40,41 1:27,86 3:11,56 0:34,57 1:16,98	02:20,71 04:59,63 10:24,28 19:35,81 00:34,23 01:13,10 02:38,49 00:37,70 01:21,97 02:58,74 00:32,25 01:11,83	02:14,64 04:46,73 09:57,40 18:45,18 00:32,55 01:09,95 02:31,66 00:36,08 01:18,44 02:51,04 00:30,86 01:08,74