

**Samedi 10 et
Dimanche 11 Novembre
2018**

**CHAMPIONNATS DE
NORMANDIE
« INTERCLUBS »**

Granville
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références régionales. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

Catégories

☞ TOUTES CATEGORIES

Modalités d'accès

- ☞ Les 16 équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2017-2018
- ☞ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- ☞ CF : règlement fédéral Natation Course
- ☞ Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 06 Novembre 2018

☞ 60 € par équipe

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

NL : 100 – 400

Brasse : 100 – 200

Epreuves

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

10 x 50 NL / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N

Modalités

Classement au temps.

RECOMPENSES

☞ 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Samedi 10 Novembre 2018

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

10 x 50 NL Dames et Messieurs

PAUSE

100 Dos Dames

200 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

100 NL Dames

400 NL Messieurs

100 Papillon Dames

200 Papillon Messieurs

100 4 Nages Dames

200 4 Nages Messieurs

Pause (15 mn)

4 x 200 NL Dames

APRES - MIDI

Dimanche 11 Novembre 2018

Ouverture des portes 13 h 00

Début des épreuves 14 h 15

4 x 200 NL Messieurs

PAUSE

200 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

400 NL Dames

100 NL Messieurs

200 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 4 Nages Dames

100 4 Nages Messieurs

Pause (15 mn)

4 x 100 4 Nages Dames et Messieurs

APRES - MIDI

Dimanche 2 Décembre 2018

**Trophée Jeunes Hiver
4Nages**

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les 4 nages avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

Catégories

Jeunes (2006-2007-2008 Filles et 2005-2006-2007 Garçons)

Récompenses

- A l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 4 épreuves.
- Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 4 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.
- Les 3 premiers relais mixtes jeunes seront récompensés

Engagements

- Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 27 Novembre 2018
- Droit d'engagements selon les départements
- Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 : 50 pap, 50 dos, 50 Brasse, 50 NL
 Jeunes 2 : 100 Pap, 100 Dos, 100 brasse, 100 NL
 Jeunes 3 : 200 pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 NL
 Relais : 4 x 50 4n Mixtes (2filles + 2 Garçons)

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

Dimanche 2 Décembre 2018

Ouverture des portes		8 h 00	Ouverture des portes		14 h 00
Début des épreuves		9 h 00	Début des épreuves		15 h 00
MATIN	50 dos		APRES - MIDI	50 Pap	
	100 Dos			100 Pap	
	200 Dos			200 pap	
	50 brasse			50 NL	
	100 Brasse			100 NL	
	200 Brasse			200 NL	
				4 x 50 4N mixtes	

**Samedi 8
et Dimanche 9 Décembre
2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HIVER »**

Rouen
Bassin : 25 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, qualificatif pour les championnats Interrégionaux Hiver de Rennes.

Catégories

– Espoirs (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)

– Relève (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

Modalités d'accès

– Avoir réalisé les temps de la grille de qualification

– L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

– Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).

– Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

– Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

Engagements

– Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 4 Décembre 2018

– 6.50 € par épreuve

– Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Classement

Classement au temps

RECOMPENSES

– 3 premiers par catégories et par épreuve

Samedi 8 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		9 h 00	
	200 Dos			400 4N	
	50 Papillon			200 NL	
	800 NL			100 Dos	
	100 Brasse			200 Papillon	
	50 NL				

Dimanche 9 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		9 h 15	
	100 Papillon			400 NL	
	1500 NL			50 Brasse	
	200 Brasse			50 Dos	
	200 4N			100 NL	

**Samedi 15
et Dimanche 16 Décembre
2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« JEUNES » HIVER**

St Valery en Caux
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition de qualification

Préambule

Premier rendez-vous majeur pour les jeunes nageurs normands, compétition qualificative pour les différents meetings Labélisés. Compétition qualificative pour les championnats de France jeunes.

Catégories

☛ **JEUNES** (2006-2007-2008 pour les filles)
(2005-2006-2007 pour les Garçons)

Modalités d'accès

- ☛ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☛ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☛ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition. Sauf épreuve de ½ fond (800/1500/ 400 4N)

Engagements

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 11 Décembre 2018

☛ 6.50 € par épreuve

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Relais Mixtes : (2 F, 2G) 4 x 50 NL, 4 x 50 4N

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

☛ 3 premiers par épreuves de la catégorie Jeunes

PROGRAMME

Samedi 15 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	9 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	10 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	800 NL Dames 1500 NL Messieurs			4 X 50 NL Mixtes 200 4N 100 Brasse 400 NL Messieurs 50 Papillon 200 Dos	

Dimanche 16 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	200 NL 50 Dos 400 4N 50 Brasse 200 Papillon 50 NL			4 x 50 4N Mixtes 100 Papillon 400 NL Dames 100 Dos 200 Brasse 100 NL	

**Samedi 22 et Dimanche 23
Décembre 2018**

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « HONNEUR » HIVER

Lisieux
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Réservé aux nageurs non qualifiés aux Championnats de l'Ouest Hiver. Compétition qualificative pour les meetings Labélisés.

Catégories

- ☞ Espoirs (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)
- ☞ Relève (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ Les nageurs qualifiés aux championnats de l'Ouest et inscrit sur les collectifs nationaux n'ont pas accès à cette compétition.
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

Engagements

- ☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 18 Décembre 2018
- ☞ 6.50 € par épreuve
- ☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x50 NL Mixtes TC (2F, 2G)

Modalités

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A par catégories

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

- ☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Spécial Règlement Normandie 2018-2019

Samedi 22 Décembre 2018				
MATIN			Ouverture des portes	14 h 00
			Début des épreuves	15 h 00
			Séries :	
			50 Papillon	
			100 Dos	
			50 Brasse	
			100 NL	
			100 4N	
			100 Papillon	
			50 Dos	
			100 Brasse	
			50 NL	
		APRES - MIDI		

Dimanche 23 Décembre 2018							
MATIN		Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	8 h 45			Début des épreuves	15 h 15
						400 NL (classement au temps)	
						50 Papillon Finales	
						50 Dos Finales	
						50 Brasse Finales	
						50 NL Finales	
						<i>Récompenses</i>	
						100 Papillon Finales	
						100 Dos Finales	
						100 Brasse Finales	
						100 NL Finales	
						100 4N Finales	
						<i>Récompenses</i>	

Dimanche 27 Janvier 2019

**Trophée Jeunes Hiver du
Nageurs complet**

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les différentes distances avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

Catégories

Jeunes
2006-2007-2008 Filles
2005-2006-2007 Garçons

Modalités d'accès et Récompenses

À l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 3 épreuves.

Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 3 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.

Jeunes 1 et 2 : 400 NL - 200 4ng - 50 de spécialité (le meilleur pris en compte)

Jeunes 3 : 800 NL ou 1500 NL - 400 4ng et 50m de spécialité (le meilleur pris en compte)

Un maximum de 4 épreuves par Etape

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 22 Janvier 2019

Droit d'engagements selon les départements

Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 et Jeunes 2 : 400 NL, 200 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL
Jeunes 3 : 800 NL, 1500 NL, 400 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

Dimanche 27 Janvier 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
Proposition de Programme		Proposition de Programme	
1500 NL Mixte		400 4 N mixte	
800 NL Mixte		400 NL Dames et Messieurs	
200 4N Dames et Messieurs		50 Dos Dames et Messieurs	
50 Brasse Dames et Messieurs		50 NL Dames et Messieurs	
50 Pap Dames et Messieurs			

Dimanche 3 Mars 2019

Trophée Jeunes Eté 4Nages

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les 4 nages avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

Catégories

Jeunes (2006-2007-2008 Filles et 2005-2006-2007 Garçons)

Récompenses

- A l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 4 épreuves.
- Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 4 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.
- Les 3 premiers relais mixtes jeunes seront récompensés

Engagements

- Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 26 Février 2019
- Droit d'engagements selon les départements
- Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 : 50 pap, 50 dos, 50 Brasse, 50 NL
 Jeunes 2 : 100 Pap, 100 Dos, 100 brasse, 100 NL
 Jeunes 3 : 200 pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 NL
 Relais : 4 x 100 4n Mixtes (2 filles + 2 Garçons)

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

Dimanche 3 Mars 2019

Ouverture des portes		8 h 00	Ouverture des portes		14 h 00
Début des épreuves		9 h 00	Début des épreuves		15 h 00
MATIN	50 dos		APRES - MIDI	50 Pap	
	100 Dos			100 Pap	
	200 Dos			200 pap	
	50 brasse			50 NL	
	100 Brasse			100 NL	
	200 Brasse			200 NL	
			4 x 100 4N mixtes		

Dimanche 10 Mars 2019

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « HIVER »**

Hérouville-Saint-Clair
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du programme Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2009 et après pour les Filles)
(2008 et après pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Seront qualifiés, les filles avec un minimum 300 pts et les garçons avec un minimum 600 Pts à l'issue des deux étapes départementales à l'addition des 5 épreuves

☞ Organisations départementales entre le 1/12/2018 et le 24/02/2019). Date limite de parution des qualifiés le 27 Février 2019

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 5 Mars 2019

☞ Forfait de 25 € par nageur

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves
des
étapes en
CD

Etapes départementales DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

4 N : 100

4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Epreuves
de la
finale

Etape régionale DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

NL : 100

4 N : 100

2 x 50 de spécialité au choix (Pap / Dos/ Bra)

4 x 50 4N, 4 x 50 NL

RECOMPENSES

☞ 6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

☞ Trophée Club : 3 meilleures Filles + 3 Meilleurs Garçons à l'addition des points des 4 épreuves individuelles

PROGRAMME

Dimanche 10 Mars 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 00
50 Pap Messieurs		50 Pap Dames	
100 4N Dames		100 4N Messieurs	
50 Dos Messieurs		50 Dos Dames	
100 NL Dames		100 NL Messieurs	
50 brasse Messieurs		50 brasse Dames	
<i>Pause</i>		<i>Pause</i>	
4 x 50 4N		4 x 50 NL	

**Vendredi 15, Samedi 16 et
Dimanche 17 Mars 2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« PRINTEMPS »**

ELBEUF
Bassin : 50 x 6 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance pour les seniors et nageurs non qualifiés aux championnats de France Juniors. C'est l'occasion de se qualifier aux meetings labellisés ainsi qu'aux championnats de France N2, Relève et Espoirs.

Catégories

- ☞ Espoirs (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)
- ☞ Relève (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☞ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 12 Mars 2019

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Classement

Finales A et B par catégories sur les 50 – 100 – 200
Classement au temps sur tous les 400 + 800 NL / 1500NL

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories et par épreuve

Spécial Règlement Normandie 2018-2019

Vendredi 15 Mars 2019					
MATIN				Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 15
				50 Papillon (séries) 50 Dos (Séries) 50 Brasse (Séries) 50 NL (Séries) 800 NL Dames 1500 NL Messieurs 50 Papillon (Finales) 50 Dos (Finales) 50 Brasse (Finales) 50 NL (Finales)	
			APRES - MIDI		
Samedi 16 Mars 2019					
MATIN	Ouverture des portes	7 h 45		Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
	Séries : 400 NL Dames 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4N			800 NL Messieurs Finales : 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL	
			APRES - MIDI		
Dimanche 17 mars 2019					
MATIN	Ouverture des portes	8 h 00		Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	Séries : 400 NL Messieurs 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N			1500 NL Dames Finales : 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N	
			APRES - MIDI		

Dimanche 31 Mars 2019

COUPE DE NORMANDIE DES « DEPARTEMENTS »

Val de Reuil

Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories

— AVENIRS (2009 et après pour les Filles)
(2008 et après pour les Garçons)

Modalités d'accès

- 2 équipes (équipe composée de 8 nageurs maximum) par sexe et par département
 - L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
 - Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.
- Le sens de cette mesure est pédagogique*

Engagements

— Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 26 mars 2019

— 30 € par équipe

— Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités
	NL : 100, 200	
	Papillon : 50	
	Brasse : 50, 100	
	Dos : 50, 100	
	4 N : 100	
	4 x 50 4N (2 équipes par équipe), 8 x 50 NL	

RECOMPENSES

- Classements à l'addition des 8 épreuves individuelles et des 3 relais
- 3 premières équipes filles et Garçons

PROGRAMME

Dimanche 31 Mars 2019				
	Ouverture des portes	9 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	10 h 45	Début des épreuves	15 h 00
MATIN		8 x 50 NL		100 4N
		PAUSE		100 Dos
		50 Papillon		100 Brasse
		50 Dos		100 NL
		50 Brasse		PAUSE
		200 NL		4 x 50 4N
			APRES - MIDI	

**Samedi 4 et Dimanche 5 Mai
2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » Eté**

(lieu à déterminer)
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux championnats de l'Ouest de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux.

Catégories

- ☞ Espoirs (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)
- ☞ Relève (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ Les nageurs qualifiés aux N3 et inscrits sur les collectifs nationaux n'ont pas accès à cette compétition.
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 30 Avril 2019

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 - 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x50 NL Mixtes TC (2F, 2G)

Modalités

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégorie, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 4 Mai 2019			
MATIN			
		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
		Séries :	
		50 Papillon	
		100 Dos	
		50 Brasse	
		100 NL	
		100 4N	
		100 Papillon	
		50 Dos	
		100 Brasse	
		50 NL	
	APRES - MIDI		

Dimanche 5 Mai 2019			
MATIN		Ouverture des portes	7 h 30
		Début des épreuves	8 h 45
		Classements aux temps :	
		200 4N	
		200 Papillon	
		200 Dos	
		200 Brasse	
		200 Nage Libre	
		<i>Récompenses</i>	
		4 x 50 NL Mixtes TC	
	APRES - MIDI		
		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
		400 NL (classement au temps)	
		50 Papillon Finales	
		50 Dos Finales	
		50 Brasse Finales	
		50 NL Finales	
		<i>Récompenses</i>	
		100 Papillon Finales	
		100 Dos Finales	
		100 Brasse Finales	
		100 NL Finales	
		100 4N Finales	
		<i>Récompenses</i>	

Dimanche 12 Mai 2019

**Trophée Jeunes Hiver du
Nageurs complet**

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les différentes distances avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

Catégories

Modalités d'accès et Récompenses

Jeunes

2006-2007-2008 Filles
2005-2006-2007 Garçons

À l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 3 épreuves. Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 3 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.

Jeunes 1 et 2 : 400 NL - 200 4ng - 50 de spécialité (le meilleur pris en compte)

Jeunes 3 : 800 NL ou 1500 NL - 400 4ng et 50m de spécialité (le meilleur pris en compte)

Un maximum de 4 épreuves par Etape

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 7 Mai 2019

Droit d'engagements selon les départements

Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 et Jeunes 2 : 400 NL, 200 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL
Jeunes 3 : 800 NL, 1500 NL, 400 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

Dimanche 12 Mai 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
Proposition de Programme		Proposition de Programme	
1500 NL Mixte		400 4 N mixte	
800 NL Mixte		400 NL Dames et Messieurs	
200 4N Dames et Messieurs		50 Brasse Dames et Messieurs	
50 Dos Dames et Messieurs		50 Pap Dames et Messieurs	
50 NL Dames et Messieurs			

Dimanche 26 Mai 2019

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « AVENIRS »

Argentan

Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories

AVENIRS
2009 et après (Filles)
2008 et après (Garçons)

Modalités d'accès

- Une équipe est composée uniquement de 4 Nageurs (1 épreuve individuelle par nageur)
- Les 24 premières équipes filles et garçons seront sélectionnées en poule régionale
- Constitution des équipes sur bordereau excel (à envoyer pour le 3 Mai 2019) à secretariat@ffnormandie.com
- Parution des équipes qualifiées le 10 mai 2019
- Performance à réaliser obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2018
- Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves
- Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- Un nageur doit impérativement participer au 100 4N et un 50 de spé ainsi qu'aux relais.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.
- Deux pauses de 10 minutes seront mise sur la création du programme (Une à l'issue du 1^{er} relais et l'autre avant le 2^{ème} relais)

Engagements

— Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 21 Mai 2019

— 30 € par équipe

— Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités	Classement au temps
	100 4 N		
	50 papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL		
	4 x 50 NL / 4 x 50 4N		

RECOMPENSES

— 3 premières équipes Dames et Messieurs
Voir coupe du Futur (projet)

PROGRAMME

Dimanche 26 Mai 2019

		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
	APRES - MIDI	4 X 50 NL	
		100 4N	
		50 papillon	
		50 Dos	
		50 Brasse	
		50 NL	
		4 X 50 4N	

Dimanche 26 Mai 2019

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « JEUNES »

Argentan
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Catégories

Modalités d'accès

JEUNES :

2006 à 2008 pour les filles et
2005 à 2007 pour les garçons

- Une équipe est composée uniquement de 4 Nageurs (2 épreuves individuelles par nageur)
- Les 24 premières équipes filles et garçons seront sélectionnées en poule régionale
- Constitution des équipes sur bordereau excel à envoyer pour le 3 Mai 2019 à secretariat@ffnormandie.com
- Parution des équipes qualifiées le 10 mai 2019
- Performances a réalisé obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2018
- Attention pour les relais, justifier d'une performance dans chaque pour engager les épreuves
- Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
- Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les équipes précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 21 Mai 2019

30 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités
	NL : 100 Brasse : 100 Dos : 100 Papillon : 100 4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)	Classement au temps

RECOMPENSES

3 premières équipes Dames et Messieurs
Voir coupe du Futur (projet)

PROGRAMME

Dimanche 26 Mai 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
100 Papillon Jeunes 100 Dos Jeunes 4 x 100 4 Nages Jeunes DAMES 4 x 200 NL Jeunes MESSIEURS		100 Brasse Jeunes 100 NL Jeunes 4 x 100 4 Nages Jeunes MESSIEURS 4 x 200 NL Jeunes DAMES	

Dimanche 16 Juin 2019

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « ETE »**

Saint-Lô
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2009 et après pour les Filles)
(2008 et après pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Seront qualifiés, les filles avec un minimum 400 pts et les garçons avec un minimum 800 Pts à l'issue des deux étapes départementales à l'addition des 5 épreuves

☞ Organisations départementales entre le 23/03/19 et le 02/06/2019). Date limite de parution des qualifiés le **05 juin 2019**

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 11 Juin 2019

☞ 25 € par nageur.

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves des étapes en CD		Epreuves de la finale	
Etapes départementales DAMES et MESSIEURS		Etape régionale DAMES et MESSIEURS	
<i>Classement au temps</i>		<i>Classement au temps</i>	
NL : 100		NL : 200	
Papillon : 50		4 N : 100	
Brasse : 100		Pap : 50	
Dos : 100		+ Un 100 m de spécialité au choix (Dos ou Bra)	
4 N : 200		4 x 50 4N, 4 x 50 NL	
4 x 50 4N, 4 x 50 NL			

RECOMPENSES

☞ 6 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 16 Juin 2019			
MATIN	Ouverture des portes	8 h 30	APRES - MIDI
	Début des épreuves	9 h 30	
	50 Papillon Messieurs 100 4N Dames 100 Dos Messieurs 100 Brasse Messieurs 200 NL Dames <i>Pause</i> 4 x 50 4N		
	Ouverture des portes	14 h 00	
	Début des épreuves	15 h 00	

**Du Vendredi 28
au dimanche 30 juin 2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE « ETE »**

Grand Couronne
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de référence interrégionale
Chronométrage électronique obligatoire.

Préambule

Échéance majeure de la fin de la saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux différents championnats Nationaux et Interrégionaux. *Cette compétition sera mutualisée avec les Normandie Jeunes. Des finales « Jeunes » seront donc mises en place pour chaque course sur les 50,100, 200 et 400.*

Catégories

- ⚡ Espoirs (2002-2003 filles) et (2001-2002 garçons)
- ⚡ Relève (2001 et avant filles) et (2000 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ⚡ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ⚡ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ⚡ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
- ⚡ Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2018 et le 25 juin 2019 en bassin de 50m OU 25m converti. Voir grille de qualification
- ⚡ Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves qualifiées + 1 épreuve (hors 800 NL et 1500 NL)

Engagements

⚡ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 25 Juin 2019

⚡ 6.50 € par épreuve

⚡ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Modalités

- Sur les 50-100-200-400 :
Finales A Par catégories.
- Pour les 800 m et 1 500 m :
Classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

RECOMPENSES

⚡ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 28 Juin 2019

		Vendredi 28 Juin 2019		
MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 15
	100 Papillon dames (séries)		1 500 NL messieurs (série rapide)	
	200 Papillon messieurs (séries)		100 Papillon dames (finales A, B et C)	
	400 NL dames (séries)		200 Papillon messieurs (finales A et B)	
	200 4N messieurs (séries)		400 NL dames (finales A et B)	
	50 Dos dames (séries)		200 4N messieurs (finales A et B)	
	100 Dos messieurs (séries)		50 Dos dames (finales A, B et C)	
	200 Brasse dames (séries)		100 Dos messieurs (finales A,B et C)	
	100 Brasse messieurs (séries)		200 Brasse dames (finales A et B)	
	50 NL dames (séries)		100 Brasse messieurs (finales A,B et C)	
	100 NL messieurs (séries)		50 NL dames (finales A,B et C)	
	1 500 NL messieurs (séries lentes)		100 NL messieurs (finales A, B et C)	

Samedi 29 Juin 2019

Spécial Règlement Normandie 2018-2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	200 Dos dames (séries)			1 500 NL dames (série rapide)	
	200 Dos messieurs (séries)			800 NL messieurs (série rapide)	
	50 Papillon dames (séries)			200 Dos dames (finales A et B)	
	50 Papillon messieurs (séries)			200 Dos messieurs (finales A et B)	
	400 4N dames (séries)			50 Papillon dames (finales A,B et C)	
	400 4N messieurs (séries)			50 Papillon messieurs (finales A,B et C)	
	200 NL dames (séries)			400 4N dames (finales A et B)	
	200 NL messieurs (séries)			400 4N messieurs (finales A et B)	
	50 Brasse dames (séries)			200 NL dames (finales A et B)	
	50 Brasse messieurs (séries)			200 NL messieurs (finales A et B)	
	1 500 NL dames (séries lentes)			50 Brasse dames (finales A, B et C)	
	800 NL messieurs (séries lentes)			50 Brasse messieurs (finales A,B et C)	

Dimanche 30 juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	100 Papillon messieurs (séries)			800 NL dames (série rapide)	
	200 Papillon dames (séries)			100 Papillon messieurs (finales A et B)	
	400 NL messieurs (séries)			200 Papillon dames (finales A et B)	
	200 m 4N dames (séries)			400 NL messieurs (finales A et B)	
	50 Dos messieurs (séries)			200 m 4N dames (finales A et B)	
	100 Dos dames (séries)			50 Dos messieurs (finales A,B et C)	
	200 brasse messieurs (séries)			100 Dos dames (finales A, B et C)	
	100 Brasse dames (séries)			200 Brasse messieurs (finales A et B)	
	50 NL messieurs (séries)			100 Brasse dames (finales A,B et C)	
	100 NL dames (séries)			50 NL messieurs (finales A,B et C)	
	800 NL dames (séries lentes)			100 NL dames (finales A, B et C)	

**Du Vendredi 28
au Dimanche 30 Juin 2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
Jeunes ETE**

Grand-Couronne
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de qualification

Préambule

Les performances pouvant être réalisées dans l'année, il est important que les départements mettent en place les épreuves nécessaires au parcours de formation des nageurs

Attention, cette compétition sera mutualisée avec les Championnats de Normandie Q3, une finale « Jeunes » sera mise en place pour chaque course avant les finales des Normandie Q3.

Catégories

☞ **JEUNES** (2006-2007-2008 pour les filles)
(2005-2006-2007 pour les Garçons)

Modalités d'accès

- 1) Classements régionaux à la concaténation des trophées départementaux Hiver et Eté Jeunes 4 Nageurs et nageurs complet
 - ☞ 30 Premiers Jeunes 1 Filles et Garçons
 - ☞ 40 Premiers Jeunes 2 Filles et Garçons
 - ☞ 50 Premiers Jeunes 3 Filles et Garçons

- 2) Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
 - ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins lors de la saison en cours.
 - ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 25 Juin 2019

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Modalités

Uniquement sur les 50-100-200-400 :

- Finales A Jeunes

Pour les 800 m et 1 500 m :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégorie, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 28 Juin 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 15
100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 200 4N messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 50 NL dames (séries) 100 NL messieurs (séries) 1 500 NL messieurs		100 Papillon dames (finales A) 200 Papillon messieurs (finales A) 400 NL dames (finales A) 200 4N messieurs (finales A) 50 Dos dames (finales A) 100 Dos messieurs (finales A) 200 Brasse dames (finales A) 100 Brasse messieurs (finales A) 50 NL dames (finales A) 100 NL messieurs (finales A)	

Samedi 29 juin 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
200 Dos dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 400 4N dames (séries) 400 4N messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 1500 NL Dames 800 NL Messieurs		200 Dos dames (finales A) 200 Dos messieurs (finales A) 50 Papillon dames (finales A) 50 Papillon messieurs (finales A) 400 4N dames (finales A) 400 4N messieurs (finales A) 200 NL dames (finales A) 200 NL messieurs (finales A) 50 Brasse dames (finales A) 50 Brasse messieurs (finales A)	

Spécial Règlement Normandie 2017-2018

Dimanche 30 juin 2019

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
100 Papillon messieurs (séries)		100 Papillon messieurs (finales A)	
200 Papillon dames (séries)		200 Papillon dames (finales A)	
400 NL messieurs (séries)		400 NL messieurs (finales A)	
200 m 4N dames (séries)		200 m 4N dames (finales A)	
50 Dos messieurs (séries)		50 Dos messieurs (finales A)	
100 Dos dames (séries)		100 Dos dames (finales A)	
200 brasse messieurs (séries)		200 Brasse messieurs (finales A)	
100 Brasse dames (séries)		100 Brasse dames (finales A)	
50 NL messieurs (séries)		50 NL messieurs (finales A)	
100 NL dames (séries)		100 NL dames (finales A)	
800 NL dames			