

REGLEMENTS

NATATION COURSE

SAISON 2017-2018



Ligue de Normandie Natation

Péricentre 4 – 147 Rue de la Délivrande - 14000 CAEN

Tel : 02.31.75.04.19

Site internet de la

Ligue : <http://normandie.ffnatation.fr>

Email : secretariat@ffnormandie.com

Association Loi de 1901 déclarée auprès du Préfet de la région Normandie sous

CALENDRIER NATATION COURSE FFN, NORMANDIE- 2017/2018

septembre-2017		octobre-2017		novembre-2017		décembre-2017		janvier-2018		février-2018		mars-2018		avril-2018		mai-2018		juin-2018		juillet-2018	
Ve	1	Di	1	Me	1	Ve	1	Lu	1	Je	1	Je	1	Di	1	Ma	1	Ve	1	Di	1
	35						Chpts France B25m		Jour de l'An		05		09		N3 Gd Couronne		Fête du travail Meeting Avranches		Chpts de France Eau Libre Crit Jeunes IRNO		
Sa	2	Lu	2	Je	2	Sa	2	Ma	2	Ve	2	Ve	2	Lu	2	Me	2	Sa	2	Lu	2
				44							Golden Tour				Pâques		18				
Di	3	Ma	3	Ve	3	Di	3	Me	3	Sa	3	Sa	3	Ma	3	Je	3	Di	3	Ma	3
									01												
Lu	4	Me	4	Sa	4	Lu	4	Je	4	Di	4	Di	4	Me	4	Ve	4	Lu	4	Me	4
			40												14						27
Ma	5	Je	5	Di	5	Ma	5	Ve	5	Lu	5	Lu	5	Je	5	Sa	5	Ma	5	Je	5
									AG REGION							CFR					
Me	6	Ve	6	Lu	6	Me	6	Sa	6	Ma	6	Ma	6	Ve	6	Di	6	Me	6	Ve	6
									49						Golden Tour						23
Je	7	Sa	7	Ma	7	Je	7	Di	7	Me	7	Me	7	Sa	7	Lu	7	Je	7	Sa	7
															Coupe NDIE DPTS- LOUVIERS		Victoire 1945				Coupe de l'ouest St Lô
Ve	8	Di	8	Me	8	Ve	8	Lu	8	Je	8	Je	8	Di	8	Ma	8	Ve	8	Di	8
											06										
Sa	9	Lu	9	Je	9	Sa	9	Ma	9	Ve	9	Ve	9	Lu	9	Me	9	Sa	9	Lu	9
													Golden Tour								
Di	10	Ma	10	Ve	10	Di	10	Me	10	Sa	10	Sa	10	Ma	10	Je	10	Di	10	Ma	10
							Interclubs NDIE Jeunes-VIRE						Meeting Carentan								
Lu	11	Me	11	Sa	11	Lu	11	Je	11	Di	11	Di	11	Me	11	Ve	11	Lu	11	Me	11
									02												
Ma	12	Je	12	Di	12	Ma	12	Ve	12	Lu	12	Lu	12	Je	12	Sa	12	Ma	12	Je	12
Me	13	Ve	13	Lu	13	Me	13	Sa	13	Ma	13	Ma	13	Ve	13	Di	13	Me	13	Ve	13
Je	14	Sa	14	Ma	14	Je	14	Di	14	Me	14	Me	14	Sa	14	Lu	14	Je	14	Sa	14
Ve	15	Di	15	Me	15	Ve	15	Lu	15	Je	15	Je	15	Di	15	Ma	15	Ve	15	Di	15
Sa	16	Lu	16	Je	16	Sa	16	Ma	16	Ve	16	Ve	16	Lu	16	Me	16	Sa	16	Lu	16
Di	17	Ma	17	Ve	17	Di	17	Me	17	Sa	17	Sa	17	Ma	17	Je	17	Di	17	Ma	17
Lu	18	Me	18	Sa	18	Lu	18	Je	18	Di	18	Di	18	Me	18	Ve	18	Lu	18	Me	18
Ma	19	Je	19	Di	19	Ma	19	Ve	19	Lu	19	Lu	19	Je	19	Sa	19	Ma	19	Je	19
Me	20	Ve	20	Lu	20	Me	20	Sa	20	Ma	20	Ma	20	Ve	20	Di	20	Me	20	Ve	20
Je	21	Sa	21	Ma	21	Je	21	Di	21	Me	21	Me	21	Sa	21	Lu	21	Je	21	Sa	21
Ve	22	Di	22	Me	22	Ve	22	Lu	22	Je	22	Je	22	Di	22	Ma	22	Ve	22	Di	22
Sa	23	Lu	23	Je	23	Sa	23	Ma	23	Ve	23	Ve	23	Lu	23	Me	23	Sa	23	Lu	23
Di	24	Ma	24	Ve	24	Di	24	Me	24	Sa	24	Sa	24	Ma	24	Je	24	Di	24	Ma	24
Lu	25	Me	25	Sa	25	Lu	25	Je	25	Di	25	Di	25	Me	25	Ve	25	Lu	25	Me	25
Ma	26	Je	26	Di	26	Ma	26	Ve	26	Lu	26	Lu	26	Je	26	Sa	26	Ma	26	Je	26
Me	27	Ve	27	Lu	27	Me	27	Sa	27	Ma	27	Ma	27	Ve	27	Di	27	Me	27	Ve	27
Je	28	Sa	28	Ma	28	Je	28	Di	28	Me	28	Me	28	Ma	28	Lu	28	Je	28	Sa	28
Ve	29	Di	29	Me	29	Ve	29	Lu	29	Je	29	Je	29	Di	29	Ma	29	Ve	29	Di	29
Sa	30	Lu	30	Je	30	Sa	30	Ma	30	Ve	30	Ve	30	Lu	30	Me	30	Sa	30	Ma	30
		Ma	31	Je	31	Di	31	Me	31												

	Organisations FFN
	Organisations IRNO
	Organisations LNN
	Organisations CLUBS

natathlon entre 01/01 et 31/05 espacé de 3 sem chaque
 Etapes nat'avenirs CD entre 08/01 et 11/03
 Etapes nat'avenirs CD entre 04/04 et 06/06

Doc de travail ETR 16/06/17
 En attente de confirmation d'un TLZ IRNO avec une poule régionale sur 1 jour

**Samedi 11 et
Dimanche 12 Novembre
2017**

**CHAMPIONNATS DE
NORMANDIE
« INTERCLUBS »**

SAINT LÔ
Centre Aquatique du Pays de Saint Lô
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références régionales. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

Catégories

☒ TOUTES CATEGORIES

Modalités d'accès

- ☒ Les 18 équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2016-2017
- ☒ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- ☒ CF : règlement fédéral Natation Course pages 96-97
- ☒ Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale

Engagements

☒ Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 07 Novembre 2017

☒ 60 € par équipe

☒ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

NL : 100 – 400

Brasse : 100 – 200

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

10 x 50 NL / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N

Modalités Classement au temps.

RECOMPENSES

☒ 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Samedi 11 Novembre 2017

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 15

10 x 50 NL Dames et Messieurs

PAUSE

100 Dos Dames

200 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

100 NL Dames

400 NL Messieurs

100 Papillon Dames

200 Papillon Messieurs

100 4 Nages Dames

200 4 Nages Messieurs

Pause (15 mn)

4 x 100 NL Dames et Messieurs

Dimanche 12 Novembre 2017

Ouverture des portes 13 h 00
Début des épreuves 14 h 15

4 x 200 NL Dames et Messieurs

PAUSE

200 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

400 NL Dames

100 NL Messieurs

200 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 4 Nages Dames

100 4 Nages Messieurs

Pause (15 mn)

4 x 100 4 Nages Dames et Messieurs

APRES - MIDI

APRES - MIDI

INTERCLUBS 2017-2018

CLASSEMENT MESSIEURS

base: 18 équipes en poule régionale dans la limite de deux équipes par club et d'une équipe par niveau jusqu'en N3

	Clb Club	Equi.	Rg National	Points	clt provisoire 17-18	Poule 17-18	Poule 16-17
1.	C VIKINGS DE ROUEN	1	17e	16 455 pts	Nationale 1a	REGIONALE	N1A
2.	EN CAEN	1	45e	15 616 pts	Nationale 2		N1B
3.	ESPADON GRAND-QUEVILLY	1	49e	15 579 pts	Nationale 2		N2
4.	EN CAEN	2	108e	14 753 pts	N3		N2
5.	C VIKINGS DE ROUEN	2	116e	14 664 pts	Nationale 2		N2
6.	AC CHERBOURG EN COTENTIN	1	128e	14 574 pts	Nationale 2		N2
7.	CNP DE SAINT-LO	1	138e	14 472 pts	Nationale 2		N2
8.	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION	1	187e	13 950 pts	Nationale 2		Départementale N4
9.	CNM DIEPPE	1	195e	13 908 pts	Nationale 2		N3
10.	MARSOUINS HÉROUVILLE	1	209e	13 757 pts	Nationale 2		N2
11.	CN COUTANCES	1	253e	13 347 pts	N3		N2
12.	OLYMPIQUE ARGENTAN	1	320e	12 774 pts	N3		N3
13.	CN FLERS	1	406e	11 988 pts	N3		N3
14.	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE	1	407e	11 987 pts	N3		Départementale N4
15.	CN LE HAVRE	1	428e	11 800 pts	N3		N2
16.	CN YVETOT	1	472e	11 424 pts	N3		Départementale N4
17.	USM VIRE	1	493e	11 227 pts	N3		Départementale N4
18.	CN AVRANCHES	1	523e	11 032 pts	N3		Départementale N4
19.	EN CAEN	3	334e	12 639 pts	N4	DEPARTEMENTALE	Départementale N4
20.	EN CAEN	4	456e	11 561 pts	N4		Départementale N4
21.	CN COUTANCES	2	552e	10 788 pts	N4		Départementale N4
22.	AS CHERBOURG NATATION	1	553e	10 784 pts	N4		
23.	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	1	562e	10 733 pts	N4		Départementale N4
24.	C VIKINGS DE ROUEN	3	580e	10 632 pts	N4		Départementale N4
25.	ESPADON GRAND-QUEVILLY	2	611e	10 381 pts	N4		Départementale N4
26.	CNP DE SAINT-LO	2	639e	10 225 pts	N4		Départementale N4
27.	COCKTAIL 14 TROUVILLE	1	658e	10 092 pts	N4		Départementale N4
28.	EVREUX AC	1	667e	10 050 pts	N4		Départementale N4
29.	PONT-AUDEMER NAUTIC CLUB	1	713e	9 615 pts	N4		Départementale N4
30.	AC CHERBOURG EN COTENTIN	2	715e	9 590 pts	N4		Départementale N4
31.	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	1	859e	8 534 pts	N4		Départementale N4
32.	EN CAEN	5	870e	8 481 pts	N4		
33.	AN MONTVILLIERS	1	936e	8 134 pts	N4		
34.	C VIKINGS DE ROUEN	4	978e	7 897 pts	N4		Départementale N4
35.	SC BERNAY NATATION	1	983e	7 877 pts	N4		Départementale N4
36.	ALENÇON NC	1	1005e	7 751 pts	N4		Départementale N4
37.	C NAT DU PAYS DE L'AIGLE	1	1048e	7 482 pts	N4		Départementale N4
38.	CN PACY ET ENVIRONS	1	1078e	7 265 pts	N4		
39.	A.S GOURNAISIENNE	1	1098e	7 166 pts	N4		
40.	VAL-DE-REUIL NATATION	1	1103e	7 140 pts	N4		Départementale N4
41.	NEPTUNE CLUB LISIEUX	1	1161e	6 807 pts	N4		Départementale N4
42.	C.S.C CARENTAN NATATION	1	1176e	6 695 pts	N4		
43.	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	2	1178e	6 694 pts	N4		
44.	CN LE HAVRE	2	1185e	6 666 pts	N4		Départementale N4
45.	CN AVRANCHES	2	1205e	6 588 pts	N4		Départementale N4
46.	MARSOUINS HÉROUVILLE	2	1234e	6 351 pts	N4		Départementale N4
47.	L.L.O ST MARCEL - VERNON	1	1237e	6 304 pts	N4		
48.	CN COUTANCES	3	1250e	6 211 pts	N4		Départementale N4
49.	CNP DE SAINT-LO	3	1292e	5 923 pts	N4		Départementale N4
50.	CNP DE SAINT-LO	4	1301e	5 847 pts	N4		Départementale N4
51.	COTENTIN NATATION	1	1329e	5 583 pts	N4		Départementale N4
52.	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION	2	1350e	5 384 pts	N4		
53.	AQUATIQUE CLUB HONFLEURIS	1	1365e	5 213 pts	N4		
54.	US MORTAGNE	1	1373e	5 096 pts	N4		Départementale N4
55.	OLYMPIQUE ARGENTAN	2	1394e	4 875 pts	N4		Départementale N4
56.	AC CHERBOURG EN COTENTIN	3	1408e	4 695 pts	N4		Départementale N4
57.	MARSOUINS HEROUVILLE	3	1414e	4 613 pts	N4		
58.	GRANVILLE	2	1432e	4 387 pts	N4	Départementale N4	
59.	CNP DE SAINT-LO	5	1512e	3 093 pts	N4	Départementale N4	
---	CN LE HAVRE	3	1559e	0 pts	N4	Départementale N4	
---	C.N DE VALLEE DE SEINE	1	1559e	0 pts	N4	N2	

INTERCLUBS 2017-2018

CLASSEMENT DAMES

base: 18 équipes en poule régionale dans la limite de deux équipes par club et d'une équipe par niveau jusqu'en N3

	Clb Club	Equi.	Rg National	Points	clt provisoire 17-18	Poule 17-18	Poule 16-17
1.	EN CAEN	1	50e	15 013 pts	Nationale 2	REGIONALE	N2
2.	AC CHERBOURG EN COTENTIN	1	66e	14 585 pts	Nationale 2		N2
3.	CNM DIEPPE	1	100e	13 920 pts	Nationale 2		N2
4.	CNP DE SAINT-LO	1	101e	13 880 pts	Nationale 2		N2
5.	ESPADON GRAND-QUEVILLY	1	113e	13 784 pts	Nationale 2		N2
6.	C VIKINGS DE ROUEN	1	118e	13 720 pts	Nationale 2		N2
7.	C.N DE VALLEE DE SEINE	1	161e	13 311 pts	Nationale 2		N2
8.	MARSOUINS HÉROUVILLE	1	190e	12 997 pts	Nationale 2		N3
9.	CN COUTANCES	1	227e	12 651 pts	Nationale 2		N3
10.	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION	1	231e	12 580 pts	Nationale 2		Départementale N4
11.	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE	1	235e	12 563 pts	N3		N2
12.	OLYMPIQUE ARGENTAN	1	259e	12 283 pts	N3		N3
13.	EN CAEN	2	270e	12 191 pts	N3		N3
14.	CN FLERS	1	288e	12 061 pts	N3		N3
15.	CNP DE SAINT-LO	2	293e	12 017 pts	N3		N3
16.	CN LE HAVRE	1	332e	11 714 pts	N3		N2
17.	CN YVETOT	1	413e	10 942 pts	N3		Départementale N4
18.	USM VIRE	1	420e	10 884 pts	N3		Départementale N4
19.	EVREUX AC	1	459e	10 565 pts	N4	DEPARTEMENTALE	Départementale N4
20.	CNP DE SAINT-LO	3	472e	10 441 pts	N4		Départementale N4
21.	EN CAEN	3	478e	10 394 pts	N4		Départementale N4
22.	C LAÏQUE COLOMBELLES	1	481e	10 366 pts	N4		Départementale N4
23.	CN AVRANCHES	1	520e	9 980 pts	N4		Départementale N4
24.	ALENÇON NC	1	597e	9 463 pts	N4		Départementale N4
25.	ANDELLE NATATION	1	610e	9 414 pts	N4		
26.	CLUB DE NATATION DU NEUBOURG	1	628e	9 299 pts	N4		Départementale N4
27.	AC CHERBOURG EN COTENTIN	2	629e	9 298 pts	N4		Départementale N4
28.	ESPADON GRAND-QUEVILLY	2	640e	9 248 pts	N4		Départementale N4
29.	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	1	669e	9 034 pts	N4		Départementale N4
30.	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	1	684e	8 929 pts	N4		Départementale N4
31.	CN COUTANCES	2	692e	8 900 pts	N4		Départementale N4
32.	C.S.C CARENTAN NATATION	1	700e	8 848 pts	N4		
33.	NEPTUNE CLUB LISIEUX	1	732e	8 673 pts	N4		Départementale N4
34.	SC BERNAY NATATION	1	753e	8 561 pts	N4		Départementale N4
35.	MARSOUINS HÉROUVILLE	2	814e	8 197 pts	N4		Départementale N4
36.	PONT-AUDEMER NAUTIC CLUB	1	848e	7 888 pts	N4		Départementale N4
37.	C VIKINGS DE ROUEN	2	854e	7 858 pts	N4		N3
38.	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE	2	875e	7 690 pts	N4		Départementale N4
39.	A.S GOURNAISIENNE	1	904e	7 484 pts	N4		Départementale N4
40.	AN MONTVILLIERS	1	906e	7 473 pts	N4		Départementale N4
41.	CN PACY ET ENVIRONS	1	923e	7 315 pts	N4		
42.	L.L.O ST MARCEL - VERNON	1	963e	7 031 pts	N4		Départementale N4
43.	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION	2	978e	6 911 pts	N4		
44.	COCKTAIL 14 TROUVILLE	1	982e	6 883 pts	N4		
45.	CNP DE SAINT-LO	4	1002e	6 780 pts	N4		
46.	CN AVRANCHES	2	1014e	6 669 pts	N4		Départementale N4
47.	AQUATIQUE CLUB HONFLEURAIS	1	1017e	6 635 pts	N4		
48.	A.S.C LE HAVRE NATATION	1	1024e	6 603 pts	N4		Départementale N4
49.	OLYMPIQUE ARGENTAN	2	1084e	6 128 pts	N4		Départementale N4
50.	CN OISSEL	1	1120e	5 848 pts	N4		
51.	COTENTIN NATATION	1	1140e	5 684 pts	N4		Départementale N4
52.	US MORTAGNE	1	1149e	5 620 pts	N4		Départementale N4
53.	CN YVETOT	2	1221e	4 911 pts	N4		
54.	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	2	1260e	4 520 pts	N4		
55.	C.S.C CARENTAN NATATION	2	1263e	4 505 pts	N4		
56.	CN PACY ET ENVIRONS	2	1268e	4 492 pts	N4		
57.	CN AVRANCHES	3	1287e	4 165 pts	N4		
58.	CN COUTANCES	3	1288e	4 133 pts	N4	Départementale N4	
59.	MARSOUINS HÉROUVILLE	3	1312e	3 820 pts	N4		
60.	L.L.O ST MARCEL - VERNON	2	1332e	3 442 pts	N4	Départementale N4	
61.	MARSOUINS HÉROUVILLE	4	1367e	2 486 pts	N4		
62.	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE	3	1376e	1 686 pts	N4	Départementale N4	
---	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	2	1378e	0 pts	N4		

**Samedi 25
et Dimanche 26 Novembre
2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HIVER » Q1**

ROUEN
Centre Sportif Guy BOISSIERE
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition de référence qualitative
interrégionale
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux championnats N2 qualificatifs.

Catégories

- ⚡ **JUNIORS 1** (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ⚡ **JUNIORS 2** (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ⚡ **SENIORS** (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ⚡ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ⚡ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ⚡ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
- ⚡ Les performances sont à réaliser à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ⚡ Date limite de réalisation des performances le **19 Novembre 2017**
- ⚡ Ouverture des engagements **le 15 Novembre 2017**

Engagements

⚡ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Novembre 2017**

⚡ **6.50 € par épreuve**

⚡ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Classement

Classement au temps

RECOMPENSES

⚡ 3 premiers par catégories et par épreuve

Samedi 25 Novembre 2017

MATIN	Ouverture des portes	8 h 15	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 15
	800 NL			400 4N	
	200 Dos			200 NL	
	50 Papillon			100 Dos	
	100 Brasse			200 Papillon	
	50 NL				

Dimanche 26 Novembre 2017

MATIN	Ouverture des portes	8 h 15	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	200 4N			400 NL	
	200 Brasse			50 Brasse	
	100 Papillon			50 Dos	
	1500 NL			100 NL	

CHAMPIONNATS REGIONAUX

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
CLASSEMENTS				CLASSEMENTS		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:31,69	0:30,00	0:29,37	50 NL	0:25,83	0:27,01	0:28,64
1:09,14	1:05,84	1:04,27	100 NL	0:56,59	0:59,08	1:03,25
2:30,58	2:24,67	2:21,63	200 NL	2:05,72	2:08,08	2:19,86
5:15,34	4:59,91	4:51,05	400 NL	4:26,29	4:38,82	4:57,34
10:29,22			800 NL	9:36,01		
20:16,95			1500 NL	18:51,94		
0:36,46	0:34,91	0:34,72	50 Dos	0:30,52	0:31,51	0:33,13
1:18,42	1:14,85	1:13,59	100 Dos	1:05,05	1:08,22	1:11,60
2:47,97	2:39,99	2:38,19	200 Dos	2:20,48	2:26,92	2:36,23
0:40,33	0:38,88	0:38,05	50 Bra.	0:32,97	0:34,80	0:36,39
1:27,96	1:24,78	1:22,68	100 Bra.	1:10,90	1:15,55	1:19,78
3:12,06	3:01,66	2:56,89	200 Bra.	2:34,48	2:46,59	2:56,60
0:33,75	0:32,49	0:32,12	50 Pap.	0:28,21	0:29,72	0:31,04
1:16,69	1:14,02	1:13,70	100 Pap.	1:01,45	1:06,72	1:09,24
2:51,54	2:49,85	2:47,51	200 Pap.	2:17,80	2:35,48	2:42,09
2:51,58	2:40,34	2:38,81	200 4 N.	2:20,66	2:25,72	2:38,07
5:49,24			400 4 N.	5:19,89		

Dimanche 10 Décembre 2017

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « JEUNES »

VIRE
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Cette nouvelle édition des interclubs se trouve modifiée et conserve un seul plot au lieu de deux précédemment. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes. Les performances pouvant être réalisées dans l'année, il est important que les départements mettent en place les épreuves nécessaires au parcours de formation des nageurs.

Catégories

Modalités d'accès

JEUNES :

2005 à 2007 pour les filles et
2004 à 2006 pour les garçons

- Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs** (2 épreuves individuelles par nageur)
- Les 18 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale à l'issue de la période de recueil des équipes. Les équipes feront apparaître la somme des points de l'ensemble des nageurs sur les engagements. **Base de qualification : temps réalisés à N ou N-1.**
- Date de parution des poules :** le 27/11/2017
- Retour à l'adresse suivante : secretariat@ffnormandie.com des fichiers excel qui seront mis à disposition avant le 21/11/2017
- Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
- Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.

Engagements

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **6 Décembre 2017**

30 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 100
Brasse : 100
Dos : 100
Papillon : 100
4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Dimanche 10 Décembre 2017

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
100 Papillon Jeunes 100 Dos Jeunes 4 x 100 4 Nages Jeunes DAMES 4 x 200 NL Jeunes MESSIEURS		100 Brasse Jeunes 100 NL Jeunes 4 x 100 4 Nages Jeunes MESSIEURS 4 x 200 NL Jeunes DAMES	

**Samedi 16 et Dimanche 17
Décembre 2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » HIVER**

PONT-AUDEMER
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux N2 de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux Q2.

Catégories

- ☞ JUNIORS 1 (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ☞ JUNIORS 2 (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ☞ SENIORS (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Ne sont pas autorisés à participer les nageurs : des collectifs « excellence », les nageurs de niveau N2 sur les courses sur lesquelles ils se sont qualifiés au N2 Q1.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 13 Décembre 2017

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités
	NL : 50 – 100 – 200 - 400	Sur TOUS les 50 et 100 : Finale A 200 - 400 : Classement au temps
	Brasse : 50 – 100 – 200	
	Dos : 50 – 100 – 200	
	Papillon : 50 – 100 – 200	
	4 Nages : 100 – 200	
	Relais : 4x50 NL composition libre	

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 16 Décembre 2017

		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
MATIN			
APRES - MIDI		200 4N	
		200 Papillon	
		200 Dos	
		200 Brasse	
		200 Nage Libre	
		Récompenses	

Dimanche 17 Décembre 2017

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 NL 100 4N 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 NL		400 NL (classement au temps) 50 Papillon Finales 50 Dos Finales 50 Brasse Finales 50 NL Finales Récompenses 100 Papillon Finales 100 Dos Finales 100 Brasse Finales 100 NL Finales 100 4N Finales Récompenses	

GRILLES DE QUALIFICATION

Saison 2017-2018

CHAMPIONNATS REGIONAUX HONNEUR

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
TEMPS LIMITES				TEMPS LIMITES		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:33,64	00:33,08	0:32,36	50 NL	0:28,32	00:28,94	0:29,44
1:13,31	01:12,08	1:10,53	100 NL	1:02,49	01:03,87	1:04,96
2:39,76	02:37,07	2:33,69	200 NL	2:18,31	02:21,36	2:23,79
5:34,36	5:28,38	5:21,32	400 NL	4:54,07	5:01,62	5:05,69
0:38,90	00:38,25	0:37,43	50 Dos	0:32,97	00:33,70	0:34,27
1:23,46	01:22,06	1:20,30	100 Dos	1:11,06	01:12,62	1:13,86
2:58,80	02:55,80	2:52,03	200 Dos	2:35,09	02:38,49	2:41,20
0:42,91	00:42,19	0:41,28	50 Bra.	0:36,08	00:36,87	0:37,50
1:33,30	01:31,73	1:29,76	100 Bra.	1:18,84	01:20,58	1:21,96
3:19,71	03:16,34	3:12,10	200 Bra.	2:50,76	02:54,55	2:57,56
0:35,96	00:35,36	0:34,60	50 Pap.	0:30,85	00:31,53	0:32,07
1:20,27	01:19,32	1:17,62	100 Pap.	1:08,86	01:10,37	1:11,57
2:57,33	02:54,36	2:50,62	200 Pap.	2:32,91	02:36,26	2:38,93
1:25,00	01:22,00	1:20,00	100 4 N.	1:15,00	01:18,00	1:20,00
3:02,41	02:59,34	2:55,49	200 4 N.	2:36,66	02:40,10	2:42,84

**Samedi 27
et Dimanche 28 Janvier 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« JEUNES » HIVER**

Hérouville-St-Clair
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Les performances pouvant être réalisées dans l'année, il est important que les départements mettent en place les épreuves nécessaires au parcours de formation des nageurs

Catégories

JEUNES (2005-2006-2007 pour les filles)
(2004-2005-2006 pour les Garçons)

Modalités d'accès

Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au 23 Janvier 2018

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 (Dames) – 1500 (Messieurs)

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories, par épreuves

PROGRAMME

Samedi 27 Janvier 2018

MATIN			Ouverture des portes	14 h 00
			Début des épreuves	15 h 00
		APRES - MIDI	50 Papillon	
			50 Dos	
			50 Brasse	
			50 NL	
			800 NL Dames	
			1500 NL Messieurs	
			200 4N	

Dimanche 28 Janvier 2018

MATIN	Ouverture des portes	8 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 45		Début des épreuves	15 h 00
	100 Papillon			400 NL	
	200 Dos			200 Papillon	
	100 Brasse			100 Dos	
	200 NL			200 Brasse	
	400 4N			100 NL	

NORMANDIE JEUNES

DAMES			MESSIEURS	
TEMPS LIMITES			TEMPS LIMITES	
Jeunes 1	Jeunes 2/3		Jeunes 1	Jeunes 2/3
39"00	35"00	50 NL	35"00	31"00
1'25"00	1'15"00	100 NL	1'16"00	1'07"00
3'04"00	2'40"00	200 NL	2'48"00	2'25"00
6'42"00	5'40"00	400 NL	6'00"00	5'10"00
12'59"00	11'30"00	800 NL		
		1500 NL	23'00"00	20'00"00
46"00	40"00	50 DOS	42"00	36"00
1'39"00	1'25"00	100 DOS	1'32"00	1'18"00
3'34"00	3'00"00	200 DOS	3'20"00	2'50"00
52"00	45"00	50 BRASSE	48"00	40"00
1'52"00	1'35"00	100 BRASSE	1'45"00	1'28"00
3'59"00	3'25"00	200 BRASSE	3'40"00	3'10"00
47"00	40"00	50 PAPILLON	43"00	35"00
1'44"00	1'30"00	100 PAPILLON	1'35"00	1'18"00
3'54"00	3'30"00	200 PAPILLON	3'30"00	3'00"00
3'31"00	3'00"00	200 4N	3'15"00	2'50"00
7'27"00	6'30"00	400 4N	6'45"00	5'50"00

**Samedi 24
et Dimanche 25 Février 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
«HIVER» Q2**

ELBEUF
Bassin : 50 m x 6 Couloirs
Compétition de référence qualitative
interrégionale
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance nouvellement créée pour la saison 2017-2018 afin d'offrir une opportunité supplémentaire pour accéder aux championnats N3 et N2 printemps.

Catégories

☞ **JUNIORS 1** (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
☞ **JUNIORS 2** (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
☞ **SENIORS** (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
☞ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
☞ Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2017 et le 18 février 2018 en bassin de 50m ou de 25m converties.
☞ Ouverture des engagements **le 12 Février 2018**

Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **20 Février 2018**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories et par épreuve

Samedi 24 Février 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		9 h 00	
	800 NL 200 Dos 50 Papillon 100 Brasse 50 NL			400 4N 200 NL 100 Dos 200 Papillon	

Dimanche 25 Février 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		8 h 45	
	200 4N 200 Brasse 100 Papillon 1500 NL			400 NL 50 Brasse 50 Dos 100 NL	

CHAMPIONNATS REGIONAUX

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
CLASSEMENTS				CLASSEMENTS		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:31,69	0:30,00	0:29,37	50 NL	0:25,83	0:27,01	0:28,64
1:09,14	1:05,84	1:04,27	100 NL	0:56,59	0:59,08	1:03,25
2:30,58	2:24,67	2:21,63	200 NL	2:05,72	2:08,08	2:19,86
5:15,34	4:59,91	4:51,05	400 NL	4:26,29	4:38,82	4:57,34
10:29,22			800 NL	9:36,01		
20:16,95			1500 NL	18:51,94		
0:36,46	0:34,91	0:34,72	50 Dos	0:30,52	0:31,51	0:33,13
1:18,42	1:14,85	1:13,59	100 Dos	1:05,05	1:08,22	1:11,60
2:47,97	2:39,99	2:38,19	200 Dos	2:20,48	2:26,92	2:36,23
0:40,33	0:38,88	0:38,05	50 Bra.	0:32,97	0:34,80	0:36,39
1:27,96	1:24,78	1:22,68	100 Bra.	1:10,90	1:15,55	1:19,78
3:12,06	3:01,66	2:56,89	200 Bra.	2:34,48	2:46,59	2:56,60
0:33,75	0:32,49	0:32,12	50 Pap.	0:28,21	0:29,72	0:31,04
1:16,69	1:14,02	1:13,70	100 Pap.	1:01,45	1:06,72	1:09,24
2:51,54	2:49,85	2:47,51	200 Pap.	2:17,80	2:35,48	2:42,09
2:51,58	2:40,34	2:38,81	200 4 N.	2:20,66	2:25,72	2:38,07
5:49,24			400 4 N.	5:19,89		

Dimanche 25 Mars 2018

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « HIVER »**

COUTANCES
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Ne seront autorisés en compétition chez les aveniris :

Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2008-2009 pour les Filles)
(2007-2008-2009 pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Les **80 premières filles et 80 Premiers garçons** à l'issue des deux étapes départementales (organisations départementales entre le 08/01 et le 11/03/2018). Date limite de parution des qualifiés **le 14 mars 2018**
☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Mars 2018**

☞ Forfait de **25 €** par nageur

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Etapes départementales DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

Epreuves
des
étapes en
CD

NL : 50
Papillon : 50
Brasse : 50
Dos : 50
4 N : 100
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Etape régionale DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

Epreuves
de la
finale

NL : 100
4 N : 100
2 x 50 de spécialité au choix (Pap / Dos/ Bra)
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

RECOMPENSES

☞ 10 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 25 Mars 2018

		Dimanche 25 Mars 2018			
MATIN	Ouverture des portes	9 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	10 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	100 4N			50 Papillon	
	100 NL			50 Dos	
	Pause		50 Brasse		
	4 x 50 4N		Pause		
			4 x 50 NL		

Dimanche 08 Avril 2018

**COUPE DE NORMANDIE
DES « DEPARTEMENTS »**

LOUVIERS
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories	Modalités d'accès
<p>☛ AVENIRS (2008 - 2009 pour les Filles) (2007 - 2008 - 2009 pour les Garçons)</p>	<p>☛ 2 équipes (équipe composée de 8 nageurs maximum) par sexe et par département</p> <p>☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme</p> <p>☛ Ne seront autorisés en compétition chez les avenir : Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)</p> <p>Le sens de cette mesure est pédagogique</p>

Engagements

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au 04 Avril 2018

☛ 30 € par équipe

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	Modalités
<p>DAMES et MESSIEURS NL : 100, 200 Papillon : 50 Brasse : 50, 100 Dos : 50, 100 4 N : 100 4 x 50 4N (2 équipes par équipes), 8 x 50 NL</p>	

RECOMPENSES

- ☛ Classements à l'addition des 8 épreuves individuelles et des 3 relais
- ☛ 3 premières équipes filles et Garçons

PROGRAMME

Dimanche 08 Avril 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 00
8 x 50 NL		100 4N	
PAUSE		100 Dos	
50 Papillon		100 Brasse	
50 Dos		100 NL	
50 Brasse		PAUSE	
200 NL		4 x 50 4N	

**Samedi 12 et Dimanche 13 Mai
2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » ETE**

VAL DE REUIL
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation qualificative pour les
régionaux été.

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux N2 de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux Q2.

Catégories

- ☞ JUNIORS 1 (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ☞ JUNIORS 2 (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ☞ SENIORS (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Ne sont pas autorisés à participer les nageurs : des collectifs « excellence » ainsi que les nageurs qualifiés aux N2 Q2.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 08 Mai 2018

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 - 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x 100 NL composition libre

Finales

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 12 Mai 2018

MATIN		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
APRES - MIDI		200 4N	
		200 Papillon	
		200 Dos	
		200 Brasse	
		200 Nage Libre	
		Récompenses	

Dimanche 13 Mai 2018

Ouverture des portes		7 h 30	Ouverture des portes		14 h 00
Début des épreuves		8 h 45	Début des épreuves		15 h 15
MATIN	50 Papillon		APRES - MIDI	400 NL (classement au temps)	
	100 Dos			50 Papillon Finales	
	50 Brasse			50 Dos Finales	
	100 NL			50 Brasse Finales	
	100 4N			50 NL Finales	
	100 Papillon			Récompenses	
	50 Dos			100 Papillon Finales	
	100 Brasse			100 Dos Finales	
	50 NL			100 Brasse Finales	
					100 NL Finales
			100 4N Finales		
			Récompenses		

GRILLES DE QUALIFICATION

Saison 2017-2018

CHAMPIONNATS REGIONAUX HONNEUR

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
TEMPS LIMITES				TEMPS LIMITES		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:33,64	00:33,08	0:32,36	50 NL	0:28,32	00:28,94	0:29,44
1:13,31	01:12,08	1:10,53	100 NL	1:02,49	01:03,87	1:04,96
2:39,76	02:37,07	2:33,69	200 NL	2:18,31	02:21,36	2:23,79
5:34,36	5:28,38	5:21,32	400 NL	4:54,07	5:01,62	5:05,69
0:38,90	00:38,25	0:37,43	50 Dos	0:32,97	00:33,70	0:34,27
1:23,46	01:22,06	1:20,30	100 Dos	1:11,06	01:12,62	1:13,86
2:58,80	02:55,80	2:52,03	200 Dos	2:35,09	02:38,49	2:41,20
0:42,91	00:42,19	0:41,28	50 Bra.	0:36,08	00:36,87	0:37,50
1:33,30	01:31,73	1:29,76	100 Bra.	1:18,84	01:20,58	1:21,96
3:19,71	03:16,34	3:12,10	200 Bra.	2:50,76	02:54,55	2:57,56
0:35,96	00:35,36	0:34,60	50 Pap.	0:30,85	00:31,53	0:32,07
1:20,27	01:19,32	1:17,62	100 Pap.	1:08,86	01:10,37	1:11,57
2:57,33	02:54,36	2:50,62	200 Pap.	2:32,91	02:36,26	2:38,93
1:25,00	01:22,00	1:20,00	100 4 N.	1:15,00	01:18,00	1:20,00
3:02,41	02:59,34	2:55,49	200 4 N.	2:36,66	02:40,10	2:42,84

**Samedi 26 Mai 2018 ou
Dimanche 27 mai 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
INTERCLUBS « AVENIRS »**

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Compétition par équipes instituée dans le cadre de la réforme du programme des 9-13 ans, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation collective interclubs, départementale ou régionale avec programme. A l'instar ce qu'il se fait sur les interclubs TC, les compétitions se dérouleront uniquement en département avec un classement régional.

Ne seront autorisés en compétition chez les avenir :

Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☒ **AVENIRS** : 2008 et après chez les filles et 2007 et après chez les garçons

Modalités d'accès

- ☒ Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs**
- ☒ Classement régional à l'issue des étapes départementales. **Les 20 premières équipes filles et garçons** seront identifiées comme faisant partie de la poule régionale
- ☒ Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes. Toutefois, et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part sous un autre vocable), il est possible d'engager :
 - des équipes mixtes ;
 - des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Engagements

☒ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **6 Décembre 2016**

☒ **30 €** par équipe

☒ Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

100 4N
4 x 50 4N, 4 x 50NL, 4 x 50 Brasse, 4 x 50 Papillon

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Samedi 26 ou Dimanche 27 Mai 2018

		Samedi 26 ou Dimanche 27 Mai 2018		
MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
	4 x 50 Papillon Avenirs 100 4N Avenirs (Messieurs) 4 x 50 Brasse Avenirs		APRES - MIDI	
			4 x 50 NL Avenirs 100 4N Avenirs (Dames) 4 x 50 4N Avenirs	

**Du Vendredi 08
au Dimanche 10 Juin 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« JEUNES » ETE**

CAEN
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Les performances pouvant être réalisées dans l'année, il est important que les départements mettent en place les épreuves nécessaires au parcours de formation des nageurs

Attention, cette compétition sera mutualisée avec les Championnats de Normandie Q3, une finale « Jeunes » sera mise en place pour chaque course avant les finales des Normandie Q3.

Catégories

JEUNES (2005-2006-2007 pour les filles)
(2004-2005-2006 pour les Garçons)

Modalités d'accès

Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au 05 Juin 2018

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 (Dames) – 1500 (Messieurs)

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Uniquement sur les 50-100-200-400 :

- Finales A Jeunes

Pour les 800 m et 1 500 m :

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 08 Juin 2018

Ouverture des portes 7 h 30

Début des épreuves 9 h 00

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

MATIN

100 Papillon dames (séries)
200 Papillon messieurs (séries)
400 NL dames (séries)
200 4N messieurs (séries)
50 Dos dames (séries)
100 Dos messieurs (séries)
200 Brasse dames (séries)
100 Brasse messieurs (séries)
50 NL dames (séries)
100 NL messieurs (séries)
1 500 NL messieurs

APRES - MIDI

100 Papillon dames (finales A)
200 Papillon messieurs (finales A)
400 NL dames (finales A)
200 4N messieurs (finales A)
50 Dos dames (finales A)
100 Dos messieurs (finales A)
200 Brasse dames (finales A)
100 Brasse messieurs (finales A)
50 NL dames (finales A)
100 NL messieurs (finales A)

Samedi 09 juin 2018

		Ouverture des portes	7 h 30			Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	8 h 45			Début des épreuves	15 h 15
MATIN		200 Dos dames (séries)		APRES - MIDI		200 Dos dames (finales A)	
		200 Dos messieurs (séries)				200 Dos messieurs (finales A)	
		50 Papillon dames (séries)				50 Papillon dames (finales A)	
		50 Papillon messieurs (séries)				50 Papillon messieurs (finales A)	
		400 4N dames (séries)				400 4N dames (finales A)	
		400 4N messieurs (séries)				400 4N messieurs (finales A)	
		200 NL dames (séries)				200 NL dames (finales A)	
		200 NL messieurs (séries)				200 NL messieurs (finales A)	
		50 Brasse dames (séries)				50 Brasse dames (finales A)	
		50 Brasse messieurs (séries)				50 Brasse messieurs (finales A)	

Dimanche 10 juin 2018

		Ouverture des portes	7 h 30			Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	8 h 45			Début des épreuves	15 h 15
MATIN		100 Papillon messieurs (séries)		APRES - MIDI		100 Papillon messieurs (finales A)	
		200 Papillon dames (séries)				200 Papillon dames (finales A)	
		400 NL messieurs (séries)				400 NL messieurs (finales A)	
		200 m 4N dames (séries)				200 m 4N dames (finales A)	
		50 Dos messieurs (séries)				50 Dos messieurs (finales A)	
		100 Dos dames (séries)				100 Dos dames (finales A)	
		200 brasse messieurs (séries)				200 Brasse messieurs (finales A)	
		100 Brasse dames (séries)				100 Brasse dames (finales A)	
		50 NL messieurs (séries)				50 NL messieurs (finales A)	
		100 NL dames (séries)				100 NL dames (finales A)	
	800 NL dames						

NORMANDIE JEUNES

DAMES			MESSIEURS	
TEMPS LIMITES			TEMPS LIMITES	
Jeunes 1	Jeunes 2/3		Jeunes 1	Jeunes 2/3
39"00	35"00	50 NL	35"00	31"00
1'25"00	1'15"00	100 NL	1'16"00	1'07"00
3'04"00	2'40"00	200 NL	2'48"00	2'25"00
6'42"00	5'40"00	400 NL	6'00"00	5'10"00
12'59"00	11'30"00	800 NL		
		1500 NL	23'00"00	20'00"00
46"00	40"00	50 DOS	42"00	36"00
1'39"00	1'25"00	100 DOS	1'32"00	1'18"00
3'34"00	3'00"00	200 DOS	3'20"00	2'50"00
52"00	45"00	50 BRASSE	48"00	40"00
1'52"00	1'35"00	100 BRASSE	1'45"00	1'28"00
3'59"00	3'25"00	200 BRASSE	3'40"00	3'10"00
47"00	40"00	50 PAPILLON	43"00	35"00
1'44"00	1'30"00	100 PAPILLON	1'35"00	1'18"00
3'54"00	3'30"00	200 PAPILLON	3'30"00	3'00"00
3'31"00	3'00"00	200 4N	3'15"00	2'50"00
7'27"00	6'30"00	400 4N	6'45"00	5'50"00

**Du Vendredi 08
au dimanche 10 juin 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE « ETE » Q3**

CAEN Stade Nautique
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de référence interrégionale
Chronométrage électronique obligatoire.

Préambule

Dernière possibilité d'accéder au classement national qualificatif aux événements du parcours national promotionnel estival.

Pour rappel ce classement national qualificatif par épreuve sur la saison en cours est établi par la FFN à partir des championnats de France Promotionnel ou Elite, de Nationale 2 HIVER et/ou de Nationale 2 et 3 printemps, et/ou des régionaux été.

Cette compétition sera mutualisée avec les Normandie Jeunes. Une finale « Jeunes » sera donc mise en place pour chaque course sur les 50,100, 200 et 400.

Catégories

☛ JUNIORS 1 (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
☛ JUNIORS 2 (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
☛ SENIORS (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

☛ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
☛ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
☛ Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2017 et le 05 juin 2018 en bassin de 50m.
☛ Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves où ils se sont qualifiés

Engagements

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au 05 Juin 2018

☛ 6.50 € par épreuve

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Modalités

- Sur les 50-100 :
Finales A, B et C toutes catégories.
- Sur 200 et 400 :
Finales A et B toutes catégories.
- Pour les 800 m et 1 500 m :
Classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

RECOMPENSES

☛ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 08 Juin 2018

		Vendredi 08 Juin 2018			
	Ouverture des portes	7 h 30		Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
MATIN	100 Papillon dames (séries)		APRES - MIDI	1 500 NL messieurs (série rapide)	
	200 Papillon messieurs (séries)			100 Papillon dames (finales A, B et C)	
	400 NL dames (séries)			200 Papillon messieurs (finales A et B)	
	200 4N messieurs (séries)			400 NL dames (finales A et B)	
	50 Dos dames (séries)			200 4N messieurs (finales A et B)	
	100 Dos messieurs (séries)			50 Dos dames (finales A, B et C)	
	200 Brasse dames (séries)			100 Dos messieurs (finales A,B et C)	
	100 Brasse messieurs (séries)			200 Brasse dames (finales A et B)	
	50 NL dames (séries)			100 Brasse messieurs (finales A,B et C)	
	100 NL messieurs (séries)			50 NL dames (finales A,B et C)	
1 500 NL messieurs (séries lentes)		100 NL messieurs (finales A, B et C)			

Samedi 09 juin 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
200 Dos dames (séries)		1 500 NL dames (série rapide)	
200 Dos messieurs (séries)		800 NL messieurs (série rapide)	
50 Papillon dames (séries)		200 Dos dames (finales A et B)	
50 Papillon messieurs (séries)		200 Dos messieurs (finales A et B)	
400 4N dames (séries)		50 Papillon dames (finales A,B et C)	
400 4N messieurs (séries)		50 Papillon messieurs (finales A,B et C)	
200 NL dames (séries)		400 4N dames (finales A et B)	
200 NL messieurs (séries)		400 4N messieurs (finales A et B)	
50 Brasse dames (séries)		200 NL dames (finales A et B)	
50 Brasse messieurs (séries)		200 NL messieurs (finales A et B)	
1 500 NL dames (séries lentes)		50 Brasse dames (finales A, B et C)	
800 NL messieurs (séries lentes)		50 Brasse messieurs (finales A,B et C)	

Dimanche 10 juin 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
100 Papillon messieurs (séries)		100 Papillon messieurs (finales A et B)	
200 Papillon dames (séries)		200 Papillon dames (finales A et B)	
400 NL messieurs (séries)		400 NL messieurs (finales A et B)	
200 m 4N dames (séries)		200 m 4N dames (finales A et B)	
50 Dos messieurs (séries)		50 Dos messieurs (finales A,B et C)	
100 Dos dames (séries)		100 Dos dames (finales A, B et C)	
200 brasse messieurs (séries)		200 Brasse messieurs (finales A et B)	
100 Brasse dames (séries)		100 Brasse dames (finales A,B et C)	
50 NL messieurs (séries)		50 NL messieurs (finales A,B et C)	
100 NL dames (séries)		100 NL dames (finales A, B et C)	
800 NL dames (séries lentes)		800 NL dames (série rapide)	

CHAMPIONNATS REGIONAUX

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
CLASSEMENTS				CLASSEMENTS		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:31,69	0:30,00	0:29,37	50 NL	0:25,83	0:27,01	0:28,64
1:09,14	1:05,84	1:04,27	100 NL	0:56,59	0:59,08	1:03,25
2:30,58	2:24,67	2:21,63	200 NL	2:05,72	2:08,08	2:19,86
5:15,34	4:59,91	4:51,05	400 NL	4:26,29	4:38,82	4:57,34
10:29,22			800 NL	9:36,01		
20:16,95			1500 NL	18:51,94		
0:36,46	0:34,91	0:34,72	50 Dos	0:30,52	0:31,51	0:33,13
1:18,42	1:14,85	1:13,59	100 Dos	1:05,05	1:08,22	1:11,60
2:47,97	2:39,99	2:38,19	200 Dos	2:20,48	2:26,92	2:36,23
0:40,33	0:38,88	0:38,05	50 Bra.	0:32,97	0:34,80	0:36,39
1:27,96	1:24,78	1:22,68	100 Bra.	1:10,90	1:15,55	1:19,78
3:12,06	3:01,66	2:56,89	200 Bra.	2:34,48	2:46,59	2:56,60
0:33,75	0:32,49	0:32,12	50 Pap.	0:28,21	0:29,72	0:31,04
1:16,69	1:14,02	1:13,70	100 Pap.	1:01,45	1:06,72	1:09,24
2:51,54	2:49,85	2:47,51	200 Pap.	2:17,80	2:35,48	2:42,09
2:51,58	2:40,34	2:38,81	200 4 N.	2:20,66	2:25,72	2:38,07
5:49,24			400 4 N.	5:19,89		

Dimanche 17 Juin 2018

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « ETE »**

LISIEUX

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Ne seront autorisés en compétition chez les avenir :

Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2008-2009 pour les Filles)
(2007-2008-2009 pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Les **60 premières filles et 60 Premiers garçons** à l'issue des deux étapes départementales (organisations départementales entre le 04/04 et le 04/06/2018). Date limite de parution des qualifiés **le 06 juin 2018**

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **12 Juin 2018**

☞ **25 €** par nageur.

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

<u>Etapes départementales DAMES et MESSIEURS</u>		<u>Etape régionale DAMES et MESSIEURS</u>	
Classement au temps		Classement au temps	
Epreuves des étapes en CD	NL : 100	Epreuves de la finale	NL : 200
	Papillon : 50		4 N : 100
	Brasse : 100		Pap : 50
	Dos : 100		+ Un 100 m de spécialité au choix (Dos ou Bra)
	4 N : 200		4 x 50 4N, 4 x 50 NL
	4 x 50 4N, 4 x 50 NL		

RECOMPENSES

☞ 10 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 17 Juin 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	9 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	Début des épreuves	15 h 00
100 4N		50 Papillon	
200 NL		100 Dos	
Pause		100 Brasse	
4 x 50 4N		Pause	
		4 x 50 NL	

**Du vendredi 22 au Dimanche 24
Juin 2018**

**TROPHEE NORMANDIE
LUCIEN-ZINS**

NOTRE DAME DE GRAVENCHON
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité régionale vise à accroître le nombre de Jeunes concernés.

Catégories

Modalités d'accès

JEUNES

(2005-2006-2007 pour les filles)
(2004-2005-2006 pour les garçons)

- Les nageurs qualifiés à la finale nationale ne sont pas autorisés à participer.
- Le nombre de participants est fonction d'un rang limite par année d'âge dans le classement régional natathlon jeunes dans la proportion suivante : 30 nageurs première année, 45 de deuxième année et 75 de troisième année au-delà des classements nationaux du Natathlon.
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- Parution de la liste nominative des qualifiés sur le site internet fédéral au cours de la semaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 2018.
- L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les épreuves nagées sur les plots du natathlon, mais pas obligatoirement sur les épreuves dans lesquelles ils se sont classés au natathlon.
- Le nombre d'engagement sera limité à :
 - 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans
 - 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans,
 - 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au 18 Juin 2018

25 € par nageur

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 Dames – 1500 Messieurs

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

Coupes aux trois premiers par année d'âge à l'addition des cotations des épreuves dans le cadre du classement du natathlon. Un classement par points sera établi par année d'âge à l'addition des cinq épreuves totalisant le plus de points

Médailles aux trois premiers de chaque course par année d'âge.

Le **Trophée Guy-BOISSIERE** sera remis lors de l'assemblée générale de la Ligue lors de la saison suivante au meilleur club au classement général de l'ensemble des poules

PROGRAMME

Vendredi 22 Juin 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 15
400 4N messieurs 100 Papillon dames 100 Papillon messieurs 800 NL dames		200 NL dames 200 NL messieurs 100 Brasse dames 100 Brasse messieurs 200 Dos dames 200 Dos messieurs	

Samedi 23 Juin 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	400 4N dames 50 Papillon messieurs 50 Papillon dames 1500 NL messieurs			200 Brasse dames 200 Brasse messieurs 50 Dos dames 50 Dos messieurs 100 NL dames 100 NL messieurs	

Dimanche 24 Juin 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	400 NL dames 400 NL messieurs 200 Papillon dames 200 Papillon messieurs 50 Brasse dames 50 Brasse messieurs			200 4N dames 200 4N messieurs 100 Dos dames 100 Dos messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs	