

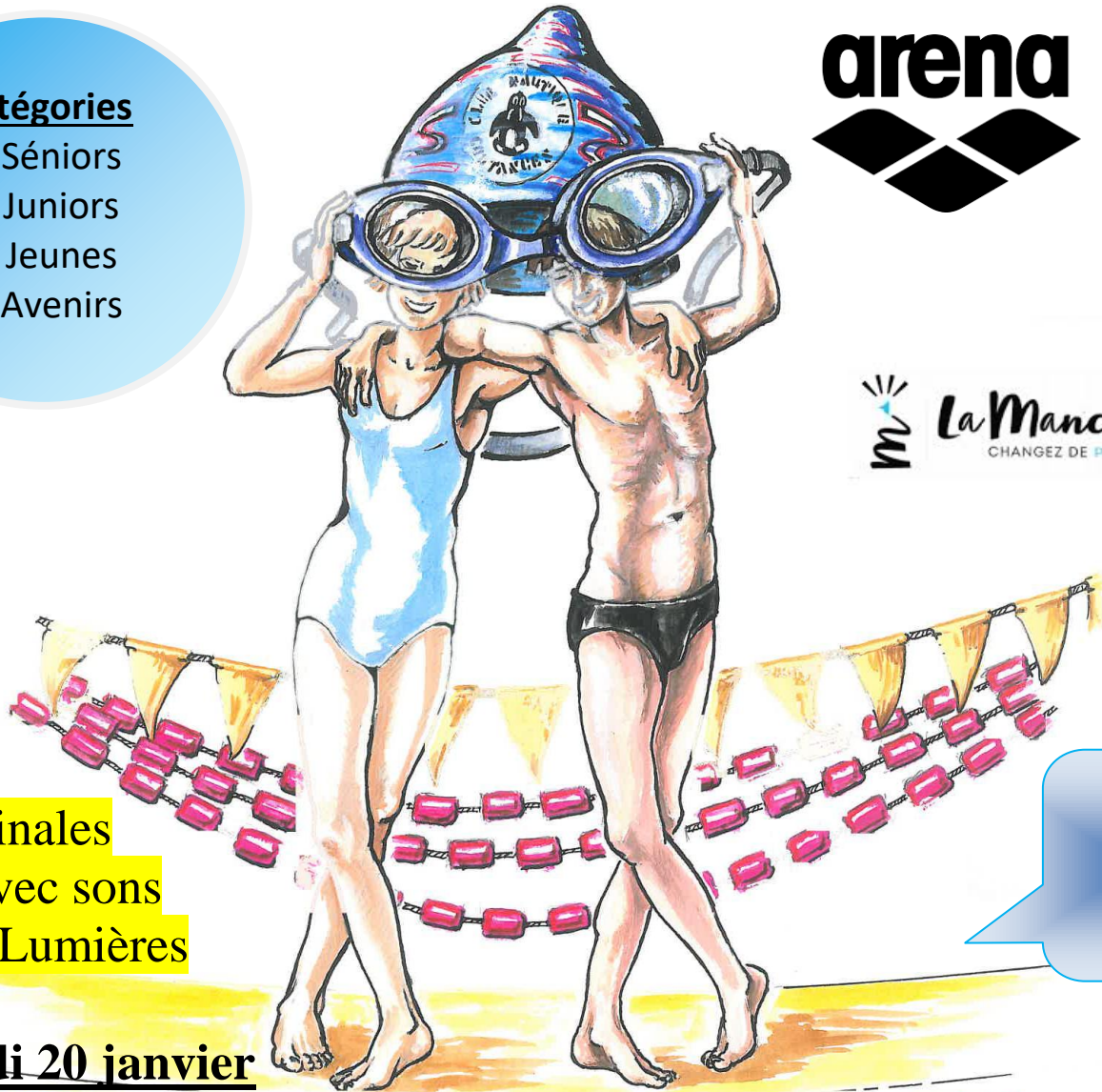
# Club Nautique de Coutances

## 16ème Meeting ARENA

### Les 20 et 21 Janvier 2018

#### Catégories

- Séniors
- Juniors
- Jeunes
- Avenirs



**Finales**  
**Avec sons**  
**Et Lumières**

Sur le  
Live  
FFN

**Samedi 20 janvier**

**Match de Water-polo à 20h30**

**Venez nombreux encourager notre équipe et découvrir ce sport collectif en plein essor.**

## REGLEMENT

### • Présentation du Meeting

- Bassin de 25m, 5 couloirs, petit bassin de récupération
- Meeting disputé selon le règlement FFN et FINA
- Pour disputer les finales, le nageur doit participer aux 50 et 200 m et être classé dans les 5 premiers à l'addition des points des 2 courses, par nage et par catégorie (Jeunes/juniors/seniors)
- L'ensemble des podiums sera récompensé par des médailles et des lots de notre partenaire ARENA
- Les relais sont classés en toute catégorie
- Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition

### • Avenirs

- 100m par style de nage (papillon, dos, brasse, NL), finales sur 50m (papillon, dos, brasse, NL).
- 4 styles de nage au choix
- Pass'Compétition obligatoire pour participer

### • Jeunes, Juniors, Seniors

- 50m et 200m par style de nage (papillon, dos, brasse, NL), finales sur 100m (papillon, dos, brasse, NL)
- 3 styles de nage au choix
- Les catégories Jeunes 1 (filles 2007 et garçons 2006) et jeunes 2 et 3 (filles 2006/2005 et garçons 2005/2004) sont récompensées séparément
- Les catégories Juniors 1 et 2 (filles 2003/2004 et garçons 2002/2003) et les juniors 3 et seniors sont récompensées séparément

### • Engagements

- Les droits d'engagement sont fixés à 8€ par style de nage (50+200m)
- Les droits d'engagements sont fixés à 5€ par épreuve individuelle (cas d'un nageur engagé sur le 50 pap mais pas sur le 200 pap + épreuves des Avenirs)
- Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par relais
- Les engagements se feront sur EXTRANAT, date limite **le 15 Janvier 2018 à 23h55**.
- Le CNC se réserve le droit de modifier les horaires suivants les engagements
- En cas de retard d'engagement, le CNC se réserve le droit de les refuser.

## PROGRAMME

### ➤ Samedi Matin

**Ouverture des portes : 8h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- ✓ 50 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 100 NL Avenirs filles/garçons
- ✓ 200 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 50 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4 Nages filles/garçons

### ➤ Samedi Après-midi

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

- ✓ 200 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 100 Brasse Avenirs filles/garçons
- ✓ 50 Dos TC filles/garçons
- ✓ 100 Dos Avenirs filles/garçons
- ✓ 4x50 NL filles et garçons

### ➤ Dimanche matin

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 8h30**

- ✓ 200 Dos TC filles/garçons
- ✓ 100 Papillon Avenirs filles/garçon
- ✓ 50 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 200 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4Nages Mixte

### ➤ Dimanche Après-midi

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

- ✓ Finale 50 Papillon Avenirs
- ✓ Finales 100 Papillon J/J/S
- ✓ Finale 50 Dos Avenirs
- ✓ Finales 100 Dos J/J/S
- ✓ Finale 50 Brasse Avenirs
- ✓ Finales 100 Brasse J/J/S
- ✓ Finales 50 NL Avenirs
- ✓ Finales 100 NL J/J/S

## RENSEIGNEMENTS

- Pour tout renseignement complémentaire : contact
  - ✓ Léo GERMAIN (leo.germain1@gmail.com)
  - ✓ par téléphone au 02 33 07 58 08 (Mardi, mercredi et vendredi de 15h à 17h et jeudi de 14h à 17h) hors vacances scolaires
  - ✓ par mail : [clubnautiquecoutances@hotmail.fr](mailto:clubnautiquecoutances@hotmail.fr)
  - ✓ Hébergement + Petit Déjeuner possible au Lycée Agricole de Coutances pour 9€ par personne

Boutique Arena sur place les 2 jours

Buvette, Tombola, Tombola gratuite des officiels

Nos partenaires sont à votre disposition :

LA PERGOLA 14 Allée du Château de la Mare : 02 33 45 93 22

ONCLE SCOTT'S ZI Château de la Mare : 02 33 47 61 74

LA ROSE DES SABLES 2 place du Général de Gaulle : 02 33 45 01 40



# Grille d'engagement :

Filles			Nages		Garçons	
Juniors	Jeunes	Avenir	Catégories	Avenir	Jeunes	Juniors
Seniors						Seniors
35"	42"		50 m Nage Libre		40"	32"
		1'55	100 m Nage Libre	1'55		
3'00	3'35		200 m Nage Libre		3'25	2'45
42"	48"		50 m Dos		45"	39"
		2'05	100 m Dos	2'05		
3'20	3'50		200 m Dos		3'40	3'05
45"	53"		50 m Brasse		50"	41"
		2'10	100 m Brasse	2'10		
3'30	4'10		200 m Brasse		4'00	3'15
40"	48"		50 m Papillon		48"	34"
		2'10	100 m Papillon	2'10		
3'15	4'00		200 m Papillon		4'00	3'00