

| | | |
|--|--|--|
| Samedi 24 et Dimanche 25 mai 2025 | CHAMPIONNATS DE NORMANDIE PRINTEMPS BENJAMINS | A confirmer Bassin : 25 x ? couloirs Compétition d'animation Chronométrage automatique |
|--|--|--|

Préambule

Compétition qualificative pour la webconfrontation benjamins de l'Ouest

| Catégories | Modalités d'accès |
|------------|-------------------|
|------------|-------------------|

| | |
|---|---|
| <p>☞ BENJAMINS 1 : (2013 filles et garçons)</p> <p>☞ BENJAMINS 2 : (2012 filles et garçons)</p> | <p>☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 temps de la grille de qualification peuvent s'inscrire à toutes les épreuves qu'ils souhaitent exceptés le 400 4N ; 400 NL et 800 NL. Seuls les benjamin(e)s 13 ans (2012) pourront s'engager sur les 800 NL, 200 Papillon et 400 4N.</p> <p>☞ Pour les nageurs n'ayant réalisé qu'une performance sur la grille de qualification, l'engagement de cette épreuve doit être envoyé au plus tard le mardi 20 mai 2025 à philippe.marquet@ffnnormandie.com</p> <p>☞ Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins (sans conversion) lors de la saison en cours 2025 (à compter du 1^{er} janvier) ou de la saison N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2024)</p> <p>☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.</p> |
|---|---|

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 20 mai 2025

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs dans une compétition régionale sera exonéré de ce dispositif.

| Epreuves | Classement |
|----------|------------|
|----------|------------|

DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 50 – 100 – 200 – 400 - 800

(benjamins 13 ans uniquement)

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200 (benjamins 13 ans uniquement)

4 Nages : 200 – 400 (benjamins 13 ans uniquement)

Classement au temps

Récompenses

3 premiers par catégories et par épreuve (sauf épreuves réservées aux 13 ans)

Programme

Samedi 24 mai 2025

| | | | |
|---|-------|--|-------|
| Ouverture des portes | 08h00 | Ouverture des portes | 13h45 |
| Début des épreuves | 09h15 | Début des épreuves | 15h00 |
| <p>1^{ère} Réunion 800 nage libre dames * (13 ans uniquement) 50 dos messieurs <i>Récompenses 800NL 50 dos</i> 200 dos dames 200 4 nages messieurs 100 brasse dames <i>Récompenses 200 dos 2004N 100 Brasse</i> 100 papillon messieurs 100 nage libre dames <i>Récompenses 100 papillon 100 NL</i></p> | | <p>2^{ème} Réunion 400 nage libre dames 100 dos messieurs 200 papillon dames * (13 ans uniquement) <i>Récompenses 400 NL 100 dos 200 papillon</i> 200 nage libre messieurs 50 nage libre dames 200 brasse messieurs <i>Récompenses 200 NL 50 NL200 brasse</i> 400 4 nages dames * (13 ans uniquement) 50 papillon messieurs 50 brasse dames <i>Récompenses 400 4N 50 papillon 50 brasse</i></p> | |

Dimanche 25 mai 2025

| | | | |
|---|-------|--|-------|
| Ouverture des portes | 08h00 | Ouverture des portes | 13h45 |
| Début des épreuves | 09h15 | Début des épreuves | 15h00 |
| <p>3^{ème} Réunion 800 nage libre messieurs * (13 ans uniquement) 50 dos dames <i>Récompenses 800NL 50 dos</i> 200 dos messieurs 200 4 nages dames 100 brasse messieurs <i>Récompenses 200 dos 2004N 100 Brasse</i> 100 papillon dames 100 nage libre messieurs <i>Récompenses 100 papillon 100 NL</i></p> | | <p>4^{ème} Réunion 400 nage libre messieurs 100 dos dames 200 papillon messieurs * (13 ans uniquement) <i>Récompenses 400 NL 100 dos 200 papillon</i> 200 nage libre dames 50 nage libre messieurs 200 brasse dames <i>Récompenses 200 NL 50 NL200 brasse</i> 400 4 nages messieurs * (13 ans uniquement) 50 papillon dames 50 brasse messieurs <i>Récompenses 400 4N 50 papillon 50 brasse</i></p> | |

| Filles | | Grille | Garçons | |
|---------------------|---------------------|--------------|--------------------|--------------------|
| Benjamines 2 (2012) | Benjamines 1 (2013) | | Benjamins 1 (2013) | Benjamins 2 (2013) |
| 00:35,65 | 00:37,54 | 50 NL | 00:37,17 | 00:34,32 |
| 01:18,95 | 01:23,98 | 100 NL | 01:24,60 | 01:16,80 |
| 02:50,07 | 03:03,02 | 200 NL | 03:02,20 | 02:45,30 |
| 05:54,27 | 06:17,27 | 400 NL | 06:22,57 | 05:50,43 |
| 11:58,12 | | 800 NL | | 12:05,53 |
| 00:41,29 | 00:43,74 | 50 DOS | 00:43,55 | 00:40,28 |
| 01:30,54 | 01:35,82 | 100 DOS | 01:35,99 | 01:28,78 |
| 03:09,39 | 03:22,81 | 200 DOS | 03:28,36 | 03:10,84 |
| 00:45,74 | 00:48,56 | 50 BRASSE | 00:49,56 | 00:45,90 |
| 01:41,26 | 01:46,27 | 100 BRASSE | 01:50,94 | 01:41,40 |
| 03:37,94 | 03:48,81 | 200 BRASSE | 03:59,95 | 03:36,52 |
| 00:38,85 | 00:42,65 | 50 PAPILLON | 00:42,16 | 00:38,78 |
| 01:34,95 | 01:43,97 | 100 PAPILLON | 01:43,68 | 01:32,25 |
| 03:36,68 | | 200 PAPILLON | | 03:32,34 |
| 03:13,35 | 03:26,65 | 200 4 NAGES | 03:28,95 | 03:12,82 |
| 06:38,31 | | 400 4 NAGES | | 06:36,15 |